

# Gorczańskie wieści



ISSN 1640 – 4300 WWW.KAMIENICA.NET.PL

NR 136 ROK XXVII PAŹDZIERNIK – GRUDZIEŃ 2022





## Informacje samorządowe

Szanowni Mieszkańcy,

Zbliża się koniec roku i najpiękniejszy okres w życiu każdego chrześcijanina, czas Świąt Bożego Narodzenia. To piękny czas śpiewania kolęd, spotkań w gronie rodzinnym, w gronie najbliższych przyjaciół. Dla samorządu to czas wstępnych podsumowań, rozliczeń inwestycji.

Ostatnie miesiące to był prawdziwy maraton ruszających inwestycji z Polskiego Ładu, z Tarcz antykryzysowych, programów rządowych i programów unijnych. Ruszyły inwestycje drogowe z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. W 2022 roku wykonano modernizacje dróg: Wyrębiska w Zalesiu, Flądrowka, Faltynówka w Szczawie, Zawodzie w Zbludzy i Gorcowiaki w Zasadnem, co w łącznej kwocie wyniosło ponad 5,2 mln zł. W przyszłym roku będą realizowane kolejne odcinki dróg gminnych za kwotę blisko 5 mln zł, będą to: droga Klenina, Zawiersze w Kamienicy, Franki, Wachały w Zalesiu, Zagorzyn w Zbludzy, Wierch – Młynne w Zasadnem, Równie i Szałasie – Pod Kiczorą w Szczawie.

Z inwestycji drogowych w 2022 r. kończono modernizację drogi Kuźle – Wachały w Szczawie z Funduszu Dróg Samorządowych, pierwszy odcinek drogi do Domów Wczasowych w Szczawie (150 m.b.), droga Domki - Koci Zamek (70 m.b.), Strzeltów – Kuźłówka w Kamienicy (300 m.b.), Koniec Wsi (150 m.b.). Dodatkowo wykonano na długości 1 km remont drogi Bulandy w Szczawie z Funduszu Leśnego, na ten cel uzyskano dofinansowanie w kwocie 400 tys. zł. Wartość inwestycji drogowych w 2022 r. przekroczy 7 mln zł. W historii naszej gminy to najwyższa wartość inwestycji w zakresie remontów i modernizacji dróg. Podobnie na przyszły rok koszt inwestycji drogowych przekroczy kolejne 5 milionów złotych. Z innych inwestycji należy wymienić dokończenie budowy i oddanie do użytku mostu Chlipały w Szczawie z nadaniem imienia Śp. Józefa Leśniaka – zmarłego Wicewojewody Małopolskiego. W uroczystości nadania imienia brał udział Premier Mateusz Morawiecki, wielu ministrów, parlamentarzystów z Wicemarszałkiem Sejmu Ryszardem Terleckim. Dużym sukcesem jest wybudowanie tężni solankowej z programu „budowy tężni” Urzędu Marszałkowskiego w Krakowie. Uruchomienie tężni solankowej planowane jest po okresie zimowym. W tym roku wybudowaliśmy 91 przydomowych oczyszczalni ścieków w Zalesiu oraz rozpoczęliśmy kolejny etap związany z rozbudową wodociągu gminnego w Kamienicy i Zbludzy. Plan wydatków majątkowych w 2022 roku przekroczył kwotę 20 mln zł. To historycznie największa wartość wydatków inwestycyjnych w naszej gminie. W przyszłym roku czekają nas kolejne inwestycje. W projekcie budżetu zaplanowano ponad 16 mln zł na wydatki inwestycyjne. W ostatnim czasie ogłoszono przetarg na wykonanie 2 placów rekreacyjno – wypoczynkowych w Szczawie na działce tzw. Politechniki Krakowskiej i w Kamienicy przy zabytkowym dworze. Termin realizacji tych zadań to pierwsza połowa 2023 roku.

W 2022 roku wykonano też wiele mniejszych zadań; przebudowano w 2 szkołach i 1 budynku komunalnym stare kotłownie na ogrzewanie gazowe (kolejne będą wykonane w przyszłym roku), wykonano wiele mniejszych remontów. Rok 2022 był rokiem bardzo pracowitym. Przy kilku inwestycjach było wiele przeszkód, wiele problemów, którym na bieżąco trzeba było sprostać, ale dzięki pomocy radnych, sołtysów i wielu przyjaznych osób udało się je skutecznie rozwiązać. Bardzo dziękuję wszystkim za pomoc.

Drodzy Mieszkańcy! Na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia życzę Wam dużo radości, spokoju, aby Nowonarodzone Boże Dziecię wypełniało wszystkie serca miłością, wiarą i pokojem, a Nowy Rok 2023 spełnił najskrytsze marzenia. Dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności.

**Władysław Sadowski**  
Wójt Gminy Kamienica

## Spis treści

### Dziś i jutro Kamienicy

Otwarcie drogi Bulandy w Szczawie	3
Świąteczna atmosfera zagościła w Kamienicy	4
Zimowe utrzymanie dróg	4
Dodatek elektryczny dla gospodarstw domowych	4
Harmonogram odbioru odpadów	5
Inwestycje w obiektywie	6
Święto Ojczyźniane	7

### Wczoraj i dziś Kamienicy

Tradycja, honor, nauka	8
Seniorzy po wyborach	9
15 lat Oddziału Związku Podhalan w Kamienicy	9

### Więści ze starostwa

Most w Zbludzy	10
Poprawa warunków bezpieczeństwa	10

### Kultura

Wielość i różnorodność działań	12
Konkurs Bożonarodzeniowy	14
Nagrodzono najpiękniejsze ogrody	15
„Komionickie śpiwyki”	16
„Limanowska Słaza”	18
Z wizytą w Komornikach	18
„Mała książka – wielki człowiek”	19
Kącik poezji	20

### Różne

Młodzi – Seniorom	21
Nauka ortografii może być przyjemna	22
Odbyły się spotkania konsultacyjne dotyczące nowej LSR 2023–2027	22
Pszczoły zimą	23
Badanie jakości wody do spożycia	24

### Sport

Uczniowski przegląd sportowy	25
Kolejny sukces – finał Fischer RollerskiCup 2022	25
Sukces cheerleaderek w Pucharze Polski	26
Sport pozwala pokazać wielu osobom piękną stronę życia	26

**Gorczańskie**  
wieści

**Kwartalnik Gminy Kamienica.**  
**Redaguje zespół GOKSiR-u.**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść nadesłanych artykułów oraz zastrzega sobie prawo zmian i skrótów. Materiałów niezamówionych nie zwraca.

Skład DTP: [www.memoart.pl](http://www.memoart.pl)

**Adres redakcji:**

Gminny Ośrodek Kultury,  
Sportu i Rekreacji w Kamienicy  
34–608 Kamienica  
tel. 18 33 23 082

e-mail: [biuro@goksir.kamienica.net.pl](mailto:biuro@goksir.kamienica.net.pl)

# Otwarcie drogi Bulandy w Szczawie

12 grudnia 2022 r. w naszej gminie odbyła się uroczystość związana z otwarciem inwestycji pn. Remont drogi gminnej „Bulandy” w Szczawie, zrealizowanej z Funduszu Leśnego zarządzanego przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska, a nadzorowanego przez Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe.

W uroczystości wzięli udział: Wiceminister Klimatu i Środowiska – Sekretarz Stanu a zarazem Pełnomocnik Rządu ds. Leśnictwa i Łowiectwa Edward Siarka, Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krakowie Paweł Szczygieł, Janusz Krywul – Nadleśniczy Nadleśnictwa Limanowa, Bogusław Pawłowski – Sekretarz Nadleśnictwa Limanowa. W spotkaniu wzięli również udział miejscowi goście, w tym radni Gminy Kamienica na czele z Hilarym Majewskim – Przewodniczącym Rady Gminy Kamienica i Józefą Gorczońską – Zastępcą Przewodniczącego Rady Gminy, Mirosław Haczek – Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Kamienicy, Jarosław Augustyniak – Sekretarz Gminy Kamienica, Justyna Palkij – Kierownik ZGK w Kamienicy, Łucja Jawor – Inspektor ds. Inwestycji, Szczepan Kroczek – właściciel firmy Kroczbud (główny wykonawca), Agata Sopata – Sołtys Szczawy, panie z KGW Szczawa oraz mieszkańcy osiedli Bulandy i Chlipały w Szczawie.

Remont drogi gminnej 340220K Bulandy w Szczawie był zrealizowany z Funduszu Leśnego zarządzanego przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska. Całkowita wartość tej inwestycji to 544 829 zł, z czego blisko 400 tys. to środki z funduszu leśnego, natomiast 147 104 zł to udział własny gminy. Zakres robót obejmował wykonanie podbudowy na długości 990 m.b.,



szerokości 3 m i grubości 40 cm, wykonanie warstwy wyrównawczej (grubość ok. 6 cm) oraz warstwy ścieralnej (6 cm), wykonanie poboczy i zabezpieczeń od strony potoku w ilości 100 m<sup>3</sup>. (W.S.)



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku składamy wszystkim mieszkańcom życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności i spokoju każdego dnia.

Niech Boża Dziecina napełnia pokojem i radością, a atmosfera ciepła na stałe zagości w Waszych domach i sercach.

**Przewodniczący  
Rady Gminy Kamienica**

**Hilary Majewski**

**Wójt  
Gminy Kamienica**

**Władysław Sadowski**

## Świąteczna atmosfera zagościła w Kamienicy

**Święta Bożego Narodzenia tuż, tuż. Z dnia na dzień budzi się świąteczna atmosfera. Jednym z jej przejawów jest coroczne przystrajanie choinki sytuowanej zazwyczaj w centrum wsi, miast i miasteczek.**

Zgodnie z tradycją taka choinka stanęła na kamienickim rynku. Uroczyste zapalenie światełek na tym drzewku odbyło się 16 grudnia przy akompaniamencie Zespołu Regionalnego „Gorce”. Zebrany przy choince i wszystkim mieszkańcom gminy życzenia świąteczne złożył wójt Władysław Sadowski. Obecny przy uroczystym odpaleniu światełek Święty Mikołaj obdarował prezentami najmłodszych uczestników ożywienia świątecznego drzewka.

Choinkowe wydarzenie było inicjatywą Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy. (red)



## Zimowe utrzymanie dróg

**Zakład Gospodarki Komunalnej informuje, że zimowym utrzymaniem dróg gminnych zajmuje się ZGK oraz firmy, które zawarły umowę w zakresie odśnieżania. Działania koordynują pracownicy ZGK; kontakt możliwy pod nr tel. 789 328 444 oraz 797 211 096 w godzinach od 7.30 – 15.30 (w przypadku utrudnionego kontaktu prosimy o wiadomość SMS).**

Za zimowe utrzymanie dróg powiatowych na terenie Gminy Kamienica odpowiada Powiatowy Zarząd Dróg w Limanowej; nr tel. 18 33 37 833 (7.30 – 15.30); dyżurny ZUD – Baza PZD ul. Żwirki i Wigury – nr tel. 18 33 72 381 lub 600 982 564 (całodobowo).

Zimowym utrzymaniem drogi wojewódzkiej nr 968 zajmuje się Zarząd Dróg Wojewódzkich; centrala tel. 12 44 65 700, 12 637 90 00.

Za utrzymanie chodników przy drodze powiatowej z Kamienicy w kierunku Limanowej odpowiada Powiatowy Zarząd Dróg, natomiast przy drodze wojewódzkiej nr 968 – Zarząd Dróg Wojewódzkich. (J.P.)

## Dodatek elektryczny dla gospodarstw domowych

**W celu zrekompensowania wzrostu kosztów cen na rynku energii, na mocy ustawy z 7 października 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej w 2023 roku, w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej, wprowadzony został dodatek elektryczny dla gospodarstw domowych. Jest to rodzaj wsparcia dla osób ogrzewających swoje domy i mieszkania energią elektryczną.**

Zgodnie z ustawą, dodatek elektryczny przysługuje odbiorcy energii elektrycznej w gospodarstwie domowym w przypadku, gdy główne źródło ogrzewania jest zasilane energią elektryczną. Co ważne, źródło to musi zostać zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków. Kluczowy jest tu termin poinformowania gminy o głównym źródle ogrzewania. Musi ono zostać wpisane do CEEB do dnia 11 sierpnia 2022 r. albo po tym dniu – w przypadku głównych źródeł ogrzewania zgłoszonych lub wpisanych po raz pierwszy. Ma to miejsce w przypadku budowy nowych domów.

Wysokość dodatku dla gospodarstwa domowego wynosi 1000 zł, natomiast w przypadku rocznego zużycia przez gospodarstwo więcej niż 5 MWh odbiorcom przysługuje dodatek w podwyższonej wysokości, tj. w kwocie 1500 zł. Aby uzyskać dodatek elektryczny w podwyższonej

kwocie, do niniejszego wniosku należy dołączyć rozliczenie roczne z przedsiębiorstwem energetycznym potwierdzające zużycie energii elektrycznej w 2021 r. przekraczające 5MWh.

Wniosek o wypłatę tego dodatku składa się w terminie od dnia 1 grudnia 2022 r. do dnia 1 lutego 2023 r.

Dodatek elektryczny wypłaca się w terminie do dnia 31 marca 2023 r.

*Właściciele domów, którzy korzystają z fotowoltaiki, nawet jeśli mają pompę ciepła, nie dostaną dodatku elektrycznego. W ustawie jest zapis, że gospodarstwu domowemu, które korzysta z energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznej, dodatek elektryczny nie przysługuje. Dodatek elektryczny również nie przysługuje gospodarstwu domowemu, którym zostały pozytywnie rozpatrzone wnioski o wypłatę dodatku węglowego lub dodatku do innych źródeł ciepła. (red)*



## Harmonogram odbioru odpadów komunalnych na rok 2023 - GMINA KAMIENICA

Styczeń 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Luty 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Marzec 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Kwiecień 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Maj 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Czerwiec 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lipiec 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sierpień 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Wrzesień 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Październik 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Listopad 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Grudzień 2023						
Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Niedz.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

niesegregowane i BIO
  segregowane

Odbiór odpadów wielkogabarytowych	Kamienica Górna, Kamienica Dolna, Zasadne	
	1 marca, 1 sierpnia, 6 listopada	2 marca, 2 sierpnia, 7 listopada



# Investycje w obiektywie



Modernizacja drogi Faltynówka w Szczawie



Modernizacja drogi Zawodzie w Zbludzy



Remont drogi Zasadnioki (część II) w Zasadnem



Modernizacja drogi Wyrębiska w Zalesiu



Modernizacja drogi Zawory w Szczawie



Budowa ężni solankowej w Szczawie

FOT. Ł. J.



# Święto Ojczyzniane



**Jedną z najważniejszych dat w dziejowym kalendarzu narodu polskiego jest 11 listopada 1918 roku. To data, która wieńczy wielopokoleniowe dążenia do odzyskania wolności naszej Ojczyzny, niewolonej przez 123 lata. Przez szacunek dla przeszłości dzień ten dla Polaka na zawsze pozostaje Dniem Niepodległości.**

11 listopada – w 104 rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości – Kamienica złożyła hołd wdzięczności tym, co oddali życie za ojczyznę. Gminna uroczystość rozpoczęła się zbiórką, a następnie przemarszem do miejscowego kościoła wszystkich delegacji, pocztów sztandarowych, zaproszonych gości i mieszkańców gminy.

Przed Mszą Świętą, przed zgromadzonymi w świątyni, z krótkim programem artystycznym wystąpiła młodzież Szkoły

Podstawowej nr 1 w Kamienicy. Uroczystej mszy przewodniczył proboszcz ks. Jan Betlej, który wygłosił religijno-patriotyczne kazanie. Do oprawy muzycznej liturgii włączyła się Gminna Orkiestra Dęta pod batutą Marka Lipienia. Po nabożeństwie uczestnicy obchodów Narodowego Święta Niepodległości przemarszerowali pod pomniki pamięci, gdzie uroczystość poprowadził pracownik GOKSiR i równocześnie Przewodniczący Rady Gminy Kamienica Hilary Majewski, a przemówienia wygłosili: Wójt Gminy Kamienica – Władysław Sadowski, Poseł na Sejm RP – Urszula Nowogórska i Wicestarosta Powiatu Limanowskiego – Agata Zięba. Również w tym miejscu, przez liczne delegacje, złożone zostały symboliczne wiązanek kwiatów.

Na koniec patriotycznego spotkania na płycie kamienickiego rynku odbył się koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Gminnej Orkiestry Dętej, Grupy Artystycznej Stowarzyszenia Seniorów w Gminie Kamienica i dzieci z grupy folklorystycznej – działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy.

Tu też zebrani mogli odebrać flagę Polski i śpiewnik pieśni patriotycznych przygotowane przez Wicestarostę, a zarazem Prezesa Limanowskiej Organizacji Turystycznej Agatę Ziębę. (red.)

# Tradycja, honor, nauka

14 października 2022 r. był dniem niezwykle uroczystym dla społeczności Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Zalesiu.



**Uroczystość przekazania sztandaru, ufundowanego przez Radę Rodziców i społeczność lokalną, rozpoczęła się Mszą św., którą celebrował ks. Ryszard Kochanowicz oraz zaproszeni księża – absolwenci zalesiańskiej placówki. Poświęcony sztandar został uroczystie przeniesiony do szkoły.**



Po odśpiewaniu hymnu narodowego pani Dyrektor serdecznie powitała zaproszonych gości: Wójta gminy Kamienica – Władysława Sadowskiego, Wicestarostę Powiatu Limanowskiego – Agatę Ziębę, radnych gminy, dyrektorów szkół, Pełnomocnika ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Kamienica – panią Zofię Kuchnię, przedstawicieli OSP, KGW, nauczycieli, rodziców oraz uczniów. Dyrektor szkoły podkreśliła, że „w życiu różnych społeczności bywają takie momenty, które na długo pozostają w sercach i taka chwila staje się dziś naszym udziałem”.



Po wprowadzeniu sztandaru został odczytany Akt nadania sztandaru Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Zalesiu. Następnie poczet sztandarowy składający się z rodziców przekazał pani Dyrektor sztandar szkoły jako symbol najwyższej wartości, honoru i tradycji, jako zobowiązanie do godnego wypełniania obowiązków wobec ojczyzny.

„Chlubne tradycje tej szkoły są powodem do zasłużonej dumy, ale też zobowiązaniem do patriotycznej postawy i wzorowej nauki”- brzmiał akt nadania sztandaru odczytany przez Przewodniczącą Rady Rodziców. Następnie sztandar przejęli uczniowie reprezentujący poczet

sztandarowy szkoły.

Prowadzący uroczystość dokonał prezentacji sztandaru, zebrani mieli okazję zapoznać się z symbolami umieszczonymi na jego rewersie i awersie.

Po uroczystym ślubowaniu głos zabrali zaproszeni goście, którzy w swych wypowiedziach podkreślili wyjątkowy charakter tej uroczystości, wyrazili nadzieję, że nowy sztandar będzie godnie reprezentowany przez uczniów szkoły w Zalesiu na wielu uroczystościach gminnych i stanie się symbolem systemu wartości, które są i będą fundamentem pracy wychowawczej szkoły.

W dalszej kolejności odbyła się część artystyczna w wykonaniu dzieci i młodzieży szkolnej przygotowana pod kierunkiem p. Moniki Paszkowskiej i p. Agaty Górczowskiej. Oprawę graficzną w postaci oryginalnej dekoracji zapewniła p. mgr Mariola

Kozioł - Rusnarczyk. Uczniowie za swoje występy zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Przewodniczący Samorządu Szkolnego podziękował wszystkim tym, którzy dbają o edukację dzieci: dyrekcji szkoły, nauczycielom i wychowawcom, wszystkim pracownikom szkoły, a także rodzicom oraz wszystkim gościom, którzy swoją obecnością zaszczytili i uświetnili szkolną uroczystość.

Na zakończenie p. Dyrektor wręczyła nauczycielom nagrody z okazji Dnia KEN za osiągnięcia dydaktyczne i wychowawcze.

Szczególne słowa podziękowania za zaangażowanie i trud włożony w działania zmierzające do ufundowania nowego sztandaru skierowane zostały do wszystkich osób zaangażowanych w organizację uroczystości za kreatywność, sumienność w wykonaniu powierzonych zadań, ogrom pracy i poświęcony czas. (SU)





## Seniorzy po wyborach

**Podczas walnego zebrania członków Stowarzyszenia Seniorów w Gminie Kamienica wybrano zarząd stowarzyszenia na nową kadencję. Prezesem została piastująca już to stanowisko Zofia Kuchnia.**

17 października br. w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Stowarzyszenia Seniorów w Gminie Kamienica.

Spotkanie, na którym przedstawiono sprawozdania z prac Zarządu i Komisji Rewizyjnej oraz udzielono absolutorium ustępującemu zarządowi, otworzyła prezes Zofia Kuchnia.

Następnie dokonano wyboru nowych władz Stowarzyszenia. W jego skład weszli: Zofia Kuchnia (prezes), Maria Tokarczyk (wiceprezes), Halina Czech (sekretarz), Władysław Dudzik (skarbnik), Eugenia Bieniek (członek zarządu). Do Komisji Rewizyjnej powołani zostali: Zofia Piksa

(przewodnicząca), Maria Faron (członek komisji), Maria Franczyk (członek komisji).

W tym dniu odbyło się także spotkanie z okazji Dnia Seniora. W uroczystości udział wzięli członkowie Stowarzyszenia Seniorów w Gminie Kamienica oraz delegacja seniorów z gminy Ochotnica Dolna (gościła na spotkaniu w ramach partnerskich relacji, jakie obie gminy utrzymują i rozwijają).

Na spotkanie z seniorami przybyli także zaproszeni goście, wśród których byli m.in.: Wójt Gminy Kamienica – Władysław Sadowski, Przewodniczący Rady Gminy Kamienica – Hilary Majewski, Wicestarosta Powiatu Limanowskiego – Agata Zięba, Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy – Iwona Franczyk Augustyn. (red)



## 15 lat Oddziału Związku Podhalan w Kamienicy

**19 listopada 2022 roku jubileusz 15 lat istnienia świętował Oddział Związku Podhalan im. ks. prof. J. Tischnera w Kamienicy.**

Z tej okazji odbyły się uroczyste obchody, a ich centralnym punktem była msza święta w oprawie góralskiej odprawiona w Kościele Parafialnym pw. Przemienienia Pańskiego i Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Kamienicy. Liturgii przewodniczył kapelan Związku Podhalan, ks. Stanisław Kowalik. Ważnym punktem uroczystości było ślubowanie i przyjęcie do kamienickiego oddziału ZP nowych członków.

W jubileuszowym spotkaniu wzięli udział Prezes Związku Podhalan w Polsce Julian Kowalczyk, licznie zgromadzeni przedstawiciele Oddziałów Związku Podhalan, delegacje zaprzyjaźnionych oddziałów,



m.in. ze Słopnic, Niedźwiedzia, Lubomierza, Jazowska, Czarnego

Dunajca i Łącka oraz przedstawiciele gminnych, powiatowych władz samorządowych. Gratulacje oraz życzenia dla obchodzącego swój jubileusz kamienickiego oddziału Związku Podhalan przekazali m.in. Starosta Limanowski Mieczysław Uryga i Wójt Gminy Kamienica Władysław Sadowski. W wydarzeniu wzięli również udział radny Województwa Małopolskiego i Prezes Małopolskiej Organizacji Turystycznej – Grzegorz Biedroń, który odczytał okolicznościowy list od marszałka Witolda Kozłowskiego.

Podczas drugiej części spotkania, którą poprowadziła Agata Zięba – Wicestarosta Limanowski i Prezes Oddziału Związku Podhalan w Kamienicy, nie zabrakło okazji do wspomnień, anegdot z historii oddziału i podziękowań. Padło również wiele ciepłych słów i życzeń ze strony uczestników spotkania. (red)



## Most w Zbludzy

7 grudnia 2022 r. dokonano odbioru wykonanej przebudowy obiektu mostowego wraz z wykonaniem odcinkowej przebudowy drogi powiatowej 1609K na dojazdach do mostu w miejscowości Zbludza. Wydarzenie to swą obecnością zaszczylili: Mieczysław Uryga - Starosta Limanowski, Agata Zięba- Wicestarosta Limanowski, Marek Urbański - Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Limanowej, Janusz Burkat - Inspektor Nadzoru oraz Rafał Jędrzejka - przedstawiciel wykonawcy P.U.I. BUDMOST z Laskowej.



Prace prowadzone były w ramach zadania pn.: „Przebudowa obiektów mostowych w ciągu drogi powiatowej nr 1609K Limanowa – Kamienica w m. Stara Wieś i Zbludza wraz z dojazdami”.

Zakres prac mostowych obejmował: częściową rozbiórkę wyposażenia mostu, wykonanie wzmocnienia ustroju nośnego, przebudowę skrzydeł, wykonanie płyt przejściowych, roboty izolacyjne i zabezpieczające, wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej, montaż urządzeń bezpieczeństwa – bariery, poręcze stalowe.

Zakres prac drogowych na dojazdach do mostu (odcinek dł. 707 m.b. – od istniejącej zatoki autobusowej do wysokości kapliczki) obejmował: roboty nawierzchniowe jezdni poprzez korektę niwelety, likwidację licznych zapadnięć w jezdni i przelomów, wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej z poszerzeniem do szerokości 6,0 mb, miejscowe poszerzenia jezdni na łukach, utwardzenie pobocza, wykonanie zatoki autobusowej i peronów przystankowych komunikacji publicznej, montaż barier zabezpieczających, wykonanie dojeżdż i nawierzchni z kostki brukowej w obszarach wiat przystankowych i kapliczki przydrożnej, utwardzenie placu postojowego, uregulowanie odwodnienia poprzez wyłożenie rowu otwartego płytami ażurowymi, przebudowa przepustów na zjazdach, wykonanie utwardzonych bitumicznie zjazdów indywidualnych, wykonanie przejścia dla pieszych z oświetleniem dedykowanym oraz oznakowanie drogowe.

Wartość wykonanych robót mostowo-drogowych to 3.076.092,82 zł brutto. Wykonanie zadanie było możliwe dzięki pozyskanemu przez Powiat Limanowski 50% dofinansowaniu, tj. 1,5 mln zł ze środków budżetu państwa – rezerwy subwencji ogólnej Ministerstwa Infrastruktury. Pozostały udział finansowy stanowiły środki własne budżetu Powiatu.

Zrealizowane zadanie było kolejnym etapem poprawy stanu technicznego istniejących obiektów mostowych w ciągach dróg powiatowych na terenie Powiatu Limanowskiego, a tym samym likwidacji bariery ograniczonego tonażu przejezdności

przez obiekt mostowy (dotychczasowa nośność – 15 ton) oraz poprawy warunków bezpieczeństwa i przejezdności zarówno na obiekcie mostowym jak i dojazdach.

### Poprawa warunków bezpieczeństwa pieszych na drogach powiatowych

#### Zakończyły się prace związane wykonaniem elementów poprawy warunków bezpieczeństwa pieszych na drogach powiatowych przy przejściach dla pieszych.

Prace odbywające się w ramach zadania pn.: „Modernizacja i doposażenie przejść dla pieszych w ciągach dróg powiatowych na terenie Powiatu Limanowskiego”, zrealizowane zostały dzięki pozyskanemu przez Powiat Limanowski 93% dofinansowaniu, tj. 100 000,00 zł z rezerwy celowej budżetu państwa, z programu pomocowego „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań – Razem bezpieczniejsze im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”.

W ramach programu wykonano:

1) Dedykowane oświetlenie dwóch przejść dla pieszych wraz z elementami dla osób niepełnosprawnych, tzw. brajlery:

- przejścia dla pieszych w ciągu drogi powiatowej nr 1609K Limanowa – Kamienica (rejon skrzyżowania z drogą wojewódzką) w centrum Kamienicy,
- przejścia dla pieszych w ciągu drogi powiatowej nr 1632K Kępanów – Tymbark (w obrębie kompleksu sportowego na wysokości przedszkola, biblioteki) w Tymbarku.

2) Oznakowanie poziome polegające na montażu punktowych elementów odblaskowych, tzw. „kocich oczek” wzdłuż poboczy bitumicznych dróg powiatowych:

- w ciągu drogi powiatowej nr 1616K Mszana Górna

– Podłopień w miejscowości Wilczyce Gmina Dobra w kierunku Jurkowa (po stronie lewej od istniejącego chodnika przy Szkole Podstawowej do nowo wykonanego peronu przystankowego poniżej skrzyżowania z drogą w kierunku m. Łętowe – odcinek 1,1 km),

- w ciągu drogi powiatowej nr 1619K Tarnawa – Rupniów na dojeździe do przejścia dla pieszych na wysokości Kościoła w m. Stare Rybie po obu stronach przejścia na długości po 50 m,
- w ciągu drogi powiatowej nr 1632K Kępanów – Tymbark po stronie prawej od istniejącej zatoki autobusowej – rejon skrzyżowania z drogą nr 1617K w kierunku Piekiełka do istniejącego chodnika – rejon boiska sportowego w Tymbarku; odcinek 0,5 km.

Całkowity koszt realizacji przedmiotowego zadania wyniósł 107 603,82 zł brutto, w tym:

- montaż dedykowanego oświetlenia przejść to koszt 64 994,82 zł brutto – wykonawca Firma ELEKTRICAL z Limanowej,
- montaż punktowych elementów odblaskowych, tzw. „kocich oczek” to koszt 34 809,00 zł brutto – wykonawca Firma WIMAL.

## Podsumowano projekt z zakresu BRD i pierwszej pomocy

**Dobiegły końca spotkania organizowane w ramach zadania publicznego, na które środki pozyskane zostały z „Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2022-2024”. Jak podkreślają organizatorzy, nadrzędnym celem projektu było podnoszenie świadomości na temat społecznych zagrożeń bezpieczeństwa w wymiarze lokalnym i skutecznych metod ich zapobiegania.**

W okresie od 8 listopada do 9 grudnia ratownicy medyczni z Auto Moto Klubu w Limanowej przeprowadzili prelekcje w 30 szkołach podstawowych i średnich na terenie powiatu limanowskiego, a także w 4 klubach seniora oraz dla pracowników Starostwa Powiatowego w Limanowej.

W ramach projektu wyprodukowane zostały materiały odblaskowe takie jak: opaski, breloczki, osłony na ramę do roweru, kamizelki oraz torby wielokrotnego użytku, które rozdawane były uczestnikom spotkań.

Zakres zadania obejmował także: zakup i dystrybucję materiałów odblaskowych dla dzieci i seniorów z powiatu limanowskiego, organizację prelekcji dotyczących ratownictwa medycznego prowadzonych przez Auto Moto Klub w Limanowej w Uniwersytetach Trzeciego Wieku i Klubach Seniora, szkolenie pracowników Starostwa Powiatowego z zakresu ratownictwa medycznego, zakup fantomów do prowadzenia warsztatów.

Poprzez projekt podjęto się też organizacji prelekcji prowadzonych przez specjalistów



w terapii uzależnień; spotkania te przeprowadzono w szkołach powiatu limanowskiego, ich temat przewodni to skutki stosowania substancji psychoaktywnych. Zorganizowano również 2 wykłady-debaty z zakresu stosowania substancji psychoaktywnych, 2 wykłady z zakresu ograniczania przemocy rówieśniczej oraz 2 wykłady z zakresu cyberprzestępczości.

Zadanie realizowane było w partnerstwie z Komendą Powiatową Policji w Limanowej, Stowarzyszeniem Auto Moto Klub w Limanowej i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Patronat nad zadaniem objęła Małopolska Wojewódzka Rada Ruchu Drogowego. (red)



# Wielość i różnorodność działań



**W październikowo-grudniowej aktywności Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy postawiono na gamę realizowanych zadań.**

W kalendarzu bieżących działań GOKSiR odnotował liczne zajęcia dla dzieci: plastyczne i folklorystyczne, lekcje muzyki, spotkania teatralne, doroczne zabawy, jak np. andrzejki, mikołajki.

Zespół Regionalny GORCE doskonalił swoje umiejętności taneczne na warsztatach tanecznych, prowadzonych przez choreografa Marka Harbaczewskiego.

W Hali Widowiskowo – Sportowej w Kamienicy, która jest obiektem ogólnodostępnym zarówno dla osób indywidualnych jak i grup zorganizowanych, odbywały się zajęcia sportowe, cheerleadingu fitness oraz rozegrano liczne turnieje.

W sali GOKSiR dla dzieci odbył się spektakl teatralny „Zabi Król” w wykonaniu aktorów Teatru Nowego z Nowego Sącza.

Ponadto sale Centrum Edukacji i Tradycji służyły za miejsce prób Gminnej Orkiestry Dętej, kapeli Młode Gorce, grupy śpiewaczej, chóru parafialnego, scholi parafialnej, spotkań młodzieżowych Effatha.



# W gospodarstwie edukacyjnym

**W** październiku uczestnicy zajęć folklorystycznych udali się do gospodarstwa edukacyjnego „Zielony Gaj” w Jastrzębiu. Dzieci miały możliwość karmienia zwierząt, zwiedzenia starej 100 - letniej wiejskiej chaty, zobaczenia różnego rodzaju sprzętu gospodarstwa domowego, kuźni itp.

Zwieńczeniem wizyty w gospodarstwie ekologicznym było wspólne ognisko.



Liczna grupa mieszkańców naszej gminy skorzystała z adresowanej do nich oferty konkursowej.

## Mikołajki

W „mikołajkowym tygodniu” dzieci uczęszczające na zajęcia organizowane w placówkach kamiennickiego GOKSiR gościły Świętego Mikołaja.

Tradycyjny Święty Mikołaj spotykał się z dziećmi poszczególnych placówek GOKSiR, przynosząc wspaniałą atmosferę i sprawiając dużo radości. I tak m.in. w Centrum Edukacji i Tradycji w Kamiennicy uczestnicy mikołajkowego wydarzenia podziękowali za słodkości piękną pastorałką. Natomiast Biblioteka w Zbludzy włączyła się w te radosne obchody, przygotowując dla uczniów

szkoły podstawowej zabawę z konkursami, podczas której uczestnicy poznali postać Świętego Mikołaja, rozwiązywali quiz mikołajkowy, krzyżówkę, tabu świąteczne oraz kleili świąteczny łańcuch choinkowy.

Spotkania było wyjątkowe, a aktywizacja dzieci w grupach dawała niesamowicie dużo radości zarówno uczestnikom jak i organizatorom.



# Konkurs Bożonarodzeniowy

**14 grudnia 2022 r. wyłoniono laureatów Gminnego Konkursu Bożonarodzeniowego organizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy. Konkurs adresowany był do dzieci z grup przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz osób dorosłych z terenu naszej gminy.**

Tematem prac były: „Ozdoba Bożonarodzeniowa” (przedszkola i szkoły podstawowe) oraz „Szopka Bożonarodzeniowa” (osoby pełnoletnie).

Na konkurs wpłynęło ogółem 93 prace, w tym: 63 w kategorii przedszkola i klas I-III szkół podstawowych, 25 w kategorii klas IV-VIII szkół podstawowych oraz 5 w kategorii dorosłych. Wszystkie prace były zgodne z regulaminem konkursu.

Prace konkursowe oceniała komisja w składzie: Kazimiera Jagieła, Józefa Gorczońska, (pracownicy GOKSiR) i Maria Winkiewicz (emerytowany bibliotekarz), przyznając następujące miejsca i wyróżnienia:

- **KATEGORIA: Przedszkola i klasy I-III SP**

I miejsce: Julia Groń – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kamienicy i Kaja Barnaś – Szkoła Podstawowa nr 1 Szczawa.

II miejsce: Kinga Rusnak – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie i Dawid Mikołajczyk – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kamienicy. III miejsce: Lilianna Basiaga – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kamienicy i Adrian Duda – Szkoła Podstawowa w Zalesiu.

Wyróżnienia: Oliwier Bieniek – Przedszkole Samorządowe w Kamienicy, Dawid Filipiński – Przedszkole Samorządowe w Kamienicy, Julia Komperda – Przedszkole Samorządowe w Kamienicy, Miłosz Biedroń – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, Amelia Gromała – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kamienicy, Ksawery Królczyk – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie, Magdalena Mrówka – Szkoła Podstawowa nr 2 w Szczawie, Karina Kulig – Szkoła Podstawowa w Zasadnem, Zofia Kulig – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, Ewelina Kulig – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, Wiktoria Udziela – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kamienicy, Oliwia Udziela – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kamienicy.

- **KATEGORIA: Klasy IV-VIII SP**

I miejsce: Aneta Sopata – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, II miejsce: Sławomir Rusnarczyk – Szkoła Podstawowa w Zasadnem i Aleksandra Duda – Szkoła Podstawowa w Zalesiu. III miejsce: Aleksandra Rusnak – Szkoła Podstawowa nr 2 w Szczawie i Dawid Babik – Szkoła Podstawowa nr 2 w Szczawie.

Wyróżnienia: Martyna Gluza – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie, Martyna Dudzik – Szkoła Podstawowa nr 2 w Szczawie, Bogdan Wysopal – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie, Celina Biedroń – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, Kinga Węglarz – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie

- **KATEGORIA: Osoby pełnoletnie**

I miejsce: Ewelina Rusnak – Szczawa i Małgorzata Mrówka – Szczawa. II miejsce: Joanna Mamak – Kamienica. III miejsce: Wojciech Rusnak – Szczawa



Nagrodę Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy otrzymuje Maja Wierzycka ze Szkoły Podstawowej w Zalesiu.

Ponadto wspólne nagrody uznaniowe przyznali: Przewodniczący Rady Gminy Kamienica – Hilary Majewski oraz Wiceprzewodnicząca Rady Gminy – Józefa Gorczońska. Otrzymują je: Nikola Gierczyk – Szkoła Podstawowa nr 1 w Kamienicy, Nikola Potoniec – Szkoła Podstawowa w Zalesiu, Magdalena Michalska – Szkoła Podstawowa nr 1 w Szczawie oraz Marzena Krajewska-Łaś z Kamienicy. (red)



## Nagrodzono najpiękniejsze ogrody



### 3 listopada br. Gminnym Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy wręczono nagrody i wyróżnienia w konkursie „Najpiękniejszy ogród gminy Kamienica”.

W czerwcu Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy ogłosił konkurs na „Najpiękniejszy ogród gminy Kamienica”, którego celem było docenienie i uhonorowanie właścicieli tradycyjnych ogrodów. Zgłoszone obiekty zostały ocenione przez komisję

konkursową, która (biorąc pod uwagę m.in. ogólne wrażenie estetyczne, pomysłowość i funkcjonalność ogrodu, część wypoczynkowo-ozdobną) przyznała następujące miejsca i wyróżnienia:

**I miejsce:** Józefa Piaskowy, **II miejsce:** Maria Faron, **III miejsce:** Czesława Masiarz. **Wyróżnienie:** Krystyna Franczyk, Grażyna Skotarek-Stasińska, Wacława Majewska.

Fundatorem nagród w konkursie był Wacław Majchrzak „Dom Plus – wszystko dla Twojego domu i ogrodu”.

Nagrody i dyplomy wręczył laureatom konkursu dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy – Mirosław Haczek.

Fundatorem atrakcyjnych nagród w konkursie był Wacław Majchrzak „Dom Plus – wszystko dla Twojego domu i ogrodu”. (red)





## „Komionickie śpiywki, komionickie gronie”

**17 listopada br. w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy odbył się VI Gminny Przegląd Pieśni Regionalnej „Komionickie śpiywki, komionickie gronie”. Konkurs został wznowiony po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią.**

Przeegląd przeprowadzono w kategoriach: śpiewak ludowy, instrumentalista, grupa śpiewacza, muzyka. Jego uczestnicy oceniani byli w kategoriach wiekowych: dzieci (7 – 13 lat), młodzież (14 – 17 lat), dorośli (18 lat i więcej).

Komisja artystyczna w składzie: Jadwiga Adamczyk – kierownik Sekcji Dziedzictwa Kulturowego, główny specjalista ds. muzyki ludowej w Małopolskim Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu (przewodnicząca komisji); Monika Kurzeja – główny specjalista ds. badań terenowych i dokumentowania niematerialnego dziedzictwa kulturowego w Małopolskim Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu; dr Artur Czesak – językoznawca, dialektolog, leksykograf, wykładowca w Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, po obejrzeniu i gruntownej ocenie występujących uczestników przeglądu postanowiła przyznać następujące miejsca:

- **ŚPIEWAK LUDOWY – kategoria dziecięca (od 7 - 13 lat)**

I miejsce: Anna Gorczowska, II miejsce: Milena Rucińska, III miejsce: Julita Rucińska.

- **ŚPIEWAK LUDOWY – kategoria młodzieżowa (od 14 - 17 lat)**

I miejsce: Karolina Augustyn, II miejsce: Dominika Wąchała, III miejsce: Sabina Rusnak.

- **ŚPIEWAK LUDOWY – kategoria dorosłych (18 lat i więcej)**

I miejsce: Maria Zaręba, II miejsce: Alina Krzak.

- **INSTRUMENTALISTA LUDOWY – kategoria dziecięca (od 7 - 13 lat)**

I miejsce: Bartosz Gierczyk, II miejsce (ex aequo): Kamila Bieniek i Szymon Gorczowski, III miejsce: Sebastian Duda. Wyróżnienie: Kinga Węglarz.

- **GRUPA ŚPIEWACZA – kategoria dziecięca (od 7 - 13 lat)**

I miejsce: Grupa Śpiewacza ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kamienicy, II miejsce: Grupa Śpiewacza SZCZAWIONKI, III miejsce: Grupa Śpiewacza ZOLESINKI.

- **GRUPA ŚPIEWACZA – kategoria dorosłych (18 lat i więcej)**

I miejsce: Grupa Śpiewacza KGW ze Szczawy, II miejsce: Grupa Śpiewacza KGW „Śwarne Gosposie” z Kamienicy Dolnej.

- **MUZYKA – kategoria dziecięca (od 7 - 13 lat)**

Grand Prix: Muzyka Zespołu Regionalnego MŁODE GORCE z Kamienicy.

I miejsce: Muzyka Zespołu Regionalnego ZASADNIOKI z Zasadnego.

Nagrody rzeczowe w przeglądzie zostały ufundowane ze środków Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy. (red)





# Na ludową nutę – „Limanowska Słaza”



**W dniach 3 – 6 listopada 2022 r. w Limanowej odbył się 48. Festiwal Folklorystyczny „Limanowska Słaza”. W festiwalu, jak co roku, udział wzięli przedstawiciele naszej gminy, potwierdzając swoje artystyczne umiejętności i przywiązanie do tradycji.**

W ciągu trzech dni festiwalowych przesłuchań komisja konkursowa obejrzała 101 punktów programu, w których udział wzięło 886 osób; zarówno dzieci, młodzieży jak i dorośli. Artyści ludowi występowali podzieleni na kategorie: zespoły regionalne, grupy regionalne, muzyki ludowe, instrumentalniści, śpiewacy, grupy śpiewacze, gawędziarze ludowi oraz kategoria mistrz i uczeń.

Przedstawiciele naszej gminy zajęli w poszczególnych kategoriach następujące miejsca:

**ZESPOŁY REGIONALNE** – kategoria dorosłych: III miejsce – Zespół Regionalny GORCE z Kamienicy, kategoria dziecięca: I miejsce – Zespół Regionalny ZASADNIOKI z Zasadnego.

**MUZYKI LUDOWE** – kategoria dorosła: I miejsce – Muzyka GORCE z Kamienicy, kategoria dziecięca: I miejsce – Muzyka MŁODE GORCE z Kamienicy.

**INSTRUMENTALIŚCI LUDOWI**



Maria Zaręba



Martyna Kurzeja

– kategoria dziecięca: I miejsce – Bartosz Gierczyk z Zasadnego (skrzypce).

**SPIEW SOŁOWY** – kategoria dorosłych: I miejsce – Maria Zaręba ze Zbludzy, kategoria młodzieżowa: I miejsce – Łucja Wojtas z Kamienicy, kategoria dziecięca: I miejsce – Agnieszka Gierczyk z Zasadnego, III miejsce – Joanna Zasadnia z Kamienicy.

**GRUY ŚPIEWACZE** – kategoria dorosłych: III miejsce – Grupa Śpiewacza GORCE z Kamienicy.

**GAWĘDZIARZE** – kategoria dorosłych: II miejsce – Monika Cepielik z Kamienicy, kategoria dziecięca: I miejsce – Martyna Kurzeja z Zasadnego.

Nagrodę Dyrekcji Limanowskiego Domu Kultury „Dziecięca Osobowość Artystyczna” otrzymała Martyna Kurzeja z Zasadnego.

Ponadto komisja konkursowa zakwalifikowała Zespół Regionalny ZASADNIOKI z Zasadnego na Karpacki Festiwal Dziecięcych Zespołów Regionalnych w Rabce-Zdroju (czerwiec 2023 r.), a gawędziarkę Martynę Kurzeję z Zasadnego i Marię Zarębę ze Zbludzy (w kategorii śpiewaków) na 57. Ogólnopolski Konkurs Gawędziarzy, Instrumentalistów, Śpiewaków Drużbów i Starostów Weselnych „Sabałowe Bajania” w Bukowinie Tatrzańskiej (sierpień 2023 r.). (red)

## Z wizytą w Komornikach



**W dniach 2-4 grudnia 2022 r. przedstawiciele samorządu gminnego z Kamienicy oraz Zespół Regionalny „Gorce”, zaproszeni przez lokalne władze Komornik, wzięli udział w lokalnej uroczystości tej partnerskiej gminy.**

2 grudnia przedstawiciele naszego samorządu – Wójt i Przewodniczący Rady Gminy Kamienica uczestniczyli w obchodach 15-lecia działalności Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Komornikach. Jubileusz był okazją do podsumowań działalności jednostki oraz wzajemnej współpracy. Nasi przedstawiciele przekazali na ręce dyrektora GOSiR w Komornikach Marcina Kaczmarka okolicznościową statuetkę wraz z życzeniami wszelkiej pomyślności i dalszego rozwoju.

3 i 4 grudnia to dni udziału Zespołu Regionalnego Gorce w lokalnych uroczystościach w partnerskiej gminie Komorniki. Podczas mikołajkowego spotkania nasz zespół dał koncert przepojony nutami tradycyjnych pastorałek. W drugim dniu swojej wizyty koncertował w kościele św. Andrzeja w Komornikach, śpiewając pieśni Maryjne i uwielbianą przez wszystkich „Barkę”. Na koniec swojego występu dedykował zebranim za gościnę, wyśpiewując życzenia „Wszystkiego dobrego, życzymy, życzymy”. (red)

# „Mała książka – wielki człowiek”



Antoni Faltyn



Emilia Gromala



Hubert Kotlarz



Jan Dudzik



Zosia Rucińska

Tegoroczna edycja projektu „Mała książka – wielki człowiek” realizowana przez Instytut Książki oraz wspierana przez Biblioteki Publiczne, w tym te działające na terenie naszej gminy, ponownie cieszy się dużym zainteresowaniem ze strony dzieci jak również rodziców. W bieżącej edycji bierze udział liczne grono „Małych Czytelników”.

Dziękujemy za zaangażowanie rodziców naszych Małych Czytelników w przedsięwzięcie. Dzięki takim projektom wspólnie dbamy o rozwój słownictwa i czytelnictwa, kreujemy wyobraźnię najmłodszych oraz wpływamy na rozwój empatii młodego pokolenia. (H.M.)



Maksymilian Kolawa



Kaja i Klara Majewskie

Zdrowych i wesółych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz  
wszelkiej pomysłowości  
w nadchodzącym  
2023 Roku.

ŻYCZY

POSEŁ URSZULA NOWOGÓRSKA



# Co komu w duszy gra... czyli Kacik poezji

*Matka Boska Gorczańska  
wyrosła z jednego kawałka pachnącego drewna  
zmyślnie dłutem urobionego  
wyniesionego ponad inne kawałki  
z profanum do sakrum  
pewnymi dłońmi Człowieka*

*Matka Orędowniczka świata  
daj mi Matko Boska Gorczańska wiarę przenoszącą góry  
niech Gorce choć trochę przybliżę na krakowską ziemię  
żeby mi drzewa szumiały w noc bezsenną  
żeby mi ptaki matkowały melodiami kołysanek starych,  
znajomych zapomnianych  
żeby nie żał mi było żyć z myślą że nie wrócę  
żeby zrozumienie przyszło wreszcie  
że prorokiniom na obcych ziemiach lżej być powinno*

# Młodzi – Seniorom



## Uczą się angielskiego

**20 października 2022 roku odbyło się pierwsze inauguracyjne spotkanie Seniorów z uczniami Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy, rozpoczynające naukę języka angielskiego.**

W ramach działalności innowacyjnej – z inicjatywy nauczyciela języka angielskiego mgr Doroty Chrobak, przy wsparciu merytorycznym Wójta Gminy Kamienica dr Władysława Sadowskiego i zaangażowaniu dyrektora szkoły mgr Iwony Franczyk Augustyn – Seniorzy z gminy Kamienica rozpoczęli przygodę z językiem angielskim.

Po otrzymaniu pakietu, w skład którego weszły: kurs języka angielskiego dla dorosłych, pendrive z nagraniami oraz identyfikator, Seniorzy stali się oficjalnie uczestnikami kursu. Zapał do nauki jest i zapewne pozostanie do końca. Każdy senior jest pod opieką ucznia, który stał się równocześnie jego mentorem i będzie czuwał na przebiegu procesu uczenia się oraz każdorazowo wspierał. Honorowy patronat nad całym przedsięwzięciem objął wójt dr Władysław Sadowski, który wsparł inicjatywę – wręczając kursantom, przez ręce Przewodniczącego Rady Gminy Kamienica – mgr Hilarego Majewskiego, zakupione nośniki informacji. Nie byłoby możliwe prowadzenie takich zajęć bez zgody i przychylności Dyrektora Szkoły, która udostępniła salę językową i dołożyła wszelkich starań, aby była dostosowana i wyposażona w niezbędny sprzęt dydaktyczny. Nad stroną techniczną i sprzętem czuwa konserwator, pan Janusz Franczyk. Dziękuję tym wszystkim osobom za wsparcie i zaangażowanie w realizację tej inicjatywy.



Trzymamy kciuki za naszych Seniorów i...GOOD LUCK! – relacjonuje Dorota Chrobak.

## Mikołajki

**Do Seniorów biorących udział w warsztatach językowych zawitał Święty Mikołaj. Obdarował ich prezentami – każdy dostał coś dla ducha i dla ciała.**

To wyjątkowo świąteczne spotkanie zaszczylicili swoją obecnością dyrektor mgr Iwona Franczyk Augustyn oraz wójt dr Władysław Sadowski (o nich też nie zapomnieli Święty Mikołaj).

W atmosferze pełnej radości śpiewaliśmy kolędy w języku angielskim i hiszpańskim. Nasza kamienicka młodzież i seniorzy są tak zdolni, że kolejny język nie stanowił wyzwania, lecz okazał się naturalną rzeczą, którą bardzo szybko chłoną. Radosne świętowanie połączyliśmy z nauką słownictwa dotyczącego FOOD - przeanalizowaliśmy przepis na pyszne pierniczki – oczywiście w języku angielskim, według którego będziemy piec pyszności. W to niecodzienne spotkanie włączyła się również klasa 2b wraz z wychowawcą mgr Małgorzatą Wachałą – uczniowie wykonali przepiękne ozdoby i tym samym pochwalili się swoimi umiejętnościami, co spotkało się z uznaniem Seniorów. Wspólne świętowanie poprzedziła akcja pieczenia pierników przez mentorów – poświęcili swój wolny sobotni czas w myśl, że warto pomagać i wspierać.

Wszyscy pracujemy na to, żeby nasi Seniorzy miło spędzali czas w naszej szkole. Merry Christmas! (D.Ch.)



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

## Odbyły się spotkania konsultacyjne dotyczące nowej LSR 2023–2027

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” przeprowadziło w 2022 roku spotkania konsultacyjne z mieszkańcami, dotyczące budowania nowej Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2023–2027. Spotkania odbyły się w gminach: Kamienica, Dobra, Jodłownik, Limanowa, Laskowa, Łukowica, Słopnice, Tymbark oraz w mieście Limanowa. Spotkania były poświęcone w szczególności analizie mocnych i słabych stron obszaru działania LGD, analizie szans i zagrożeń obszaru działania LGD, definiowaniu potrzeb i problemów, określeniu celów i ustaleniu ich hierarchii LSR oraz identyfikacji grup docelowych.

Wszystkim uczestnikom spotkań serdecznie dziękujemy za udział, poświęcony czas i zgłaszane problemy oraz pomysły. Liczymy na dalszą współpracę przy tworzeniu nowego LSR na lata 2023–2027.

*Spotkania współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, w ramach poddziałania „Wsparcie przygotowawcze” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Przewidywane wyniki operacji: zrealizowanie planu włączenia społeczności, zgodnie z opisem procesu przygotowania LSR.*

## Nauka ortografii może być przyjemna

**Nauka ortografii w szkole podstawowej może być nauką łatwą i prostą. Nie musi kojarzyć się z pamięciowym wkuwaniem reguł i wyjątków. Wystarczy, że nauczyciel posłuży się metodami przyjaznymi dziecku, zwłaszcza takimi, które poruszają zmysły ucznia.**

W Zespole Szkoły i Przedszkola w Zbludzy prowadzę zajęcia rozwijające z języka polskiego, na których z uczniami klasy piątej poznajemy świat ortografii za pomocą bodźców sensorycznych, które działają na wzrok, słuch, dotyk, co ułatwia dziecku poznawanie reguł poprawnego pisania. Zamiast zasiąść w tradycyjnej szkolnej ławce, wybieramy się więc w plener, by tam szukać „ortograficznych wyrazów” wśród otaczającej przyrody. Uczniowie wyszukują nazw, w których czają się podstępne ó, rz czy ch. Muszą pokazać rzecz i poprawnie zapisać. Staramy się zapamiętać pisownię takich wyrazów. Malujemy też kolorową kredą na szkolnym podwórku wyrazy, które kryją w sobie trudność ortograficzną. Kolory odgrywają ważną rolę w uczeniu się. Łatwiej zapamiętuje się ważne treści, gdy własnoręcznie zapisujemy je ulubionym kolorem. Zamiast w tradycyjnym zeszycie dzieci zapisują ortogramy na kolorowych balonach, które potem zabierają ze sobą. Gramy też w ortograficzne memory czy ortograficzne double. Dzieciaki bawiąc się, przyswajają wiedzę. Każdy, kto pragnie nauczyć czegoś młodego człowieka, powinien pamiętać słowa Alberta Einsteina, który stwierdził, że kunsztem wykazuje się nauczyciel, który potrafi sprawić, że twórcze wyrażanie siebie i nabywanie wiedzy staje się źródłem radości.

Anna Kulig-Gabrys



# Pszczoły zimą

**W okresie zimowym pszczelarze spotykają się z pytaniami swych rozmówców o to, czy pszczoły już śpią? Takie pytanie jest wodą na młyn dla miłośników pszczół i zaczynają oni swój wywód na temat sposobu zimowania pszczół. Warto więc wszystkim zainteresowanym wyjaśnić, że pszczoły (*apis mellifera*) nie zapadają w sen zimowy, jak się powszechnie uważa, a także nie hibernują jak trzmiele czy osy.**

Pszczoły zawiązują kłęb zimowy i czekają do wiosny. W tym miejscu chcę wyjaśnić, że kłęb zimowy to skupisko pszczół na plastrach otaczających matkę pszczelą. Pszczoły, trzymając się ciasno jedna drugiej, tworzą tak zwaną otoczkę, czyli pierwszą warstwę kłębu. Zadaniem otoczki jest uniemożliwienie ucieczki ciepła wytwarzanego przez środkową część kłębu oraz ochrona przed wniknięciem zimnego powietrza z zewnątrz. Temperatura otoczki wynosi od 5 do 15 oC. Natomiast w centrum kłębu utrzymywana jest temperatura w okolicy 25 oC, nawet przy 30 stopniowym mrozie.

Pszczoła jako pojedynczy owad jest zmiennocieplna i w naszym klimacie nie miałaby szans na przeżycie zimy. Natomiast jako grupa potrafi regulować temperaturę poprzez ścieśnianie lub rozluźnianie kłębu. Potrafi również wytwarzać ciepło poprzez ruchy odwłoka. Ewolucja pszczół fenomenalnie rozwiązała problem zimowania. Jest on możliwy dzięki społecznej egzystencji. Pszczoły w kłębie utrzymują specyficzną atmosferę o zwiększonej zawartości dwutlenku węgla, dzięki czemu spowalniają się procesy życiowe, ale ten stan to nie jest sen. Pszczoła, która odpadnie od kłębu, bardzo szybko drętwieje i nie jest w stanie wrócić do kłębu, co jest dla niej wyrokiem śmierci. Jedną z zadziwiających zdolności pszczół jest nieoddawanie kału przez cały okres zimy. Dlaczego o tym wspominam? Bo podczas zimy pszczoły przede wszystkim potrzebują pokarmu i spokoju. Chodzenie po pasieczysku, stukanie do uli, zagłądanie do nich powoduje niepokojenie pszczół i skutkuje szeregiem niekorzystnych zjawisk, których wynikiem jest przepełnienie odbytnicy. Niepokojenie pszczół w zimie może w skrajnych przypadkach skończyć się osypaniem całej rodziny pszczelej. Dlatego proszę wszystkich miłośników zimowych wypraw w plener, aby w okolicy pasieki zachowywali ciszę, pamiętając, że pszczoły służą nam wszystkim i bez tych owadów człowiekowi po pięciu latach zabrakłoby żywności.

Zimą możemy również zaobserwować zjawisko „wypryskiwania” z uli pojedynczych pszczół, które następnie giną na śniegu. Jest to przejaw instynktu higienicznego pszczół. Pszczoła, która czuje nadchodzącą śmierć, np. z powodu choroby, opuszcza ul, aby nie zarażać swoich siostr. Anomalie pogodowe mogą zakłócić cykl biologiczny, dodatnie temperatury w styczniu mogą doprowadzić do oblotu - jest to zjawisko bardzo niebezpieczne dla pszczół, gdyż matka może rozpocząć czerwienie, co wiąże się z większym zużyciem pokarmu, którego może zabraknąć na tak zwanym przednówku pszczelarskim. Dlatego też przysłowie: „Jeśli pszczoła z ula w styczniu wylatuje, rzadko pomyślny rok nam obiecuje” – jest jak najbardziej trafne.



Witold Ćwikowski – PZDR Limanowa

## BADANIE JAKOŚCI WODY DO SPOŻYCIA



Z uwagi na fakt, że większość gospodarstw domowych Gminy Kamienica korzysta z wody z ujęć przydomowych studni, która nie podlega monitorowaniu przez Sanepid i może być zanieczyszczona bakteriami coli, escherichia coli, jak również paciorkowcami kałowymi - zagrażającymi zdrowiu, wywołującymi groźne ogólnoustrojowe choroby, Sąddeckie Laboratorium Wody (decyzją Nr 68/2022 z dnia 11 maja 2022 r. Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nowym Sączu zatwierdzającą system jakości badań wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r.) oferuje możliwość badań próbek wody dla indywidualnych odbiorców na terenie naszej gminy.

Odbiorem próbek, pomocą w ich poprawnym pobraniu oraz dostarczeniem do laboratorium, jak również obsługą związaną z dostarczeniem zwrotnym wyników, zajmuje się pracownik terenowy laboratorium Beata Wielocha-Bolsęga. Laboratorium oferuje także doradztwo oraz możliwość uzdatnienia wody, jeżeli wyniki badań okazałyby się niekorzystne.

Zlecenia badań oraz odpowiedzi na ewentualne pytania przyjmowana są pod nr telefonu 605 950 777 w godzinach 8 – 16. (red)

## Obowiązek rejestru podmiotów prowadzących działalność w zakresie produkcji pierwotnej

Państwowa Inspekcja Sanitarna informuje, że zgodnie z aktualnie obowiązującym stanem prawnym gospodarstwa działające na rynku spożywczym, tj. podmioty prowadzące sprzedaż bezpośrednią oraz podmioty prowadzące produkcję pierwotną produktów pochodzenia roślinnego (zboża, owoce, warzywa, zioła, grzyby hodowlane) obowiązane są złożyć wnioski o wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Rolniczy handel detaliczny w rozumieniu art. 3 ust. 7 rozporządzenia nr 178/2002 to handel detaliczny, polegający na produkcji żywności pochodzącej w całości lub części z własnej uprawy, hodowli lub chowu podmiotu działającego na rynku spożywczym i zbywaniu takiej żywności:

- konsumentowi finalnemu, o którym mowa w art. 3 ust. 18 rozporządzenia nr 178/2002,
- do zakładów prowadzących handel detaliczny z przeznaczeniem dla konsumenta finalnego.

Produkcja i zbywanie żywności pochodzenia roślinnego w ramach rolniczego handlu detalicznego podlegają nadzorowi organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W związku z powyższym podmiot zamierzający rozpocząć działalność w zakresie rolniczego handlu detalicznego żywnością pochodzenia niezawierającego jest zobowiązany złożyć wniosek o wpis do Rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Wzory wniosków określone są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 29 maja 2007 r. w sprawie wzorów dokumentów dotyczących rejestracji i zatwierdzania zakładów produkujących lub wprowadzających do obrotu żywność podlegających urzędowej kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

We wniosku należy określić m.in. rodzaj i zakres działalności, która ma być prowadzona, w tym rodzaj żywności, która ma być przedmiotem produkcji lub obrotu. Należy również podać numer identyfikacyjny w ewidencji gospodarstw rolnych, w rozumieniu przepisów o krajowym systemie ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności. Wpis zakładu do rejestru nie podlega opłacie. (red)

## Wzbogacony księgozbiór

W roku 2022 Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kamienicy zrealizował ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego zadanie „Zakup nowości wydawniczych do bibliotek publicznych”. Dzięki otrzymanej dotacji powiększono zbiory Gminnej Biblioteki Publicznej w Kamienicy oraz 2 innych bibliotek - w Szczawie i w Zbludzy - o nowości z literatury pięknej, literatury dla dzieci i młodzieży oraz wydawnictwa popularnonaukowe.

Celem Priorytetu, realizowanego w ramach programu wieloletniego „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021–2025”, Kierunek interwencji 1.1. Zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych jest zwiększenie atrakcyjności oferty bibliotek publicznych poprzez zwiększenie udziału nowości wydawniczych w zbiorach bibliotek, wzrost dostępności książek, poszerzenie oferty wydawnictw w zbiorach bibliotek publicznych.

Dzięki otrzymanej dotacji w kwocie 15 000, 00 zł powiększono zbiory

Gminnej Biblioteki Publicznej w Kamienicy oraz bibliotek w Szczawie i Zbludzy o nowości z literatury pięknej, literatury dla dzieci i młodzieży oraz wydawnictwa popularnonaukowe. W ramach przyznanej dotacji zakupiono łącznie 587 pozycji książkowych.

„Zrealizowano ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025”. (red)





# Uczniowski przegląd sportowy



**W zdrowym ciele zdrowy duch – tę harmonię z pewnością aktywność fizyczna. Aktywny fizycznie tryb życia gwarantuje prawidłowy rozwój fizyczny, a równocześnie wpływa na kształcenie cech psychicznych. Toteż bezdyskusyjną pozostaje potrzeba stworzenie młodemu człowiekowi okazji do uczestnictwa w zajęciach sportowych, co pozwala mu na odkrywanie i rozwijanie własnych umiejętności. Niewątpliwie taką szansę dostają członkowie MUKS HALNY Kamienica. Zawodnicy tego Klubu Uczniowskiego swoje zobowiązania przekuwają w osiągnięcie wytyczonego celu.**

W październiku utalentowani zawodnicy MUKS Halny Kamienica: Adrian Lizoń i Krystian Hybel przebywali na testach w Wiśle Kraków. To chłopcy z rocznika 2012.

8 listopada w Hali Widowiskowo – Sportowej w Kamienicy odbyło się uroczyste podsumowanie „Małopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży za rok szkolny 2021/2022”. MUKS Halny Kamienica został uhonorowany przez Zarząd Główny SZS zbiorową odznaką „Za zasługi w rozwoju sportu młodzieży szkolnej”.

Dzięki nowemu projektowi Ministerstwa Sportu i Polskiego Związku Piłki Nożnej pod tytułem „Poznaj Polskę na sportowo” zawodnicy MUKS Halny Kamienica mieli możliwość uczestniczenia w ważnych wydarzeniach sportowych:

- 5 listopada zawodnicy MUKS Halny Kamienica wyjechali do Krakowa na mecz ekstraklasy Cracovia - Jagiellonia Białystok,

- 16 listopada zawodnicy Halnego byli na meczu Polska – Chile, rozegranym na stadionie Legii Warszawa.

W grudniu kolejny zawodnik MUKS Halny Kamienica przebywał na testach w Wiśle Kraków. Sebastian Więcek z grupy młodzików miał możliwość trenowania na obiektach Wisły. Według trenerów zawodnik będzie dalej obserwowany i zapraszany na testy. 12 grudnia do Kamienicy przyjechali przedstawiciele Wisły Kraków z dyrektorem akademii Krzysztofem Kołaczykiem na czele. Prowadzone były rozmowy na temat dalszej współpracy z MUKS Halny Kamienica, na którą między innymi złożą się: powoływania naszych zawodników na testy, turnieje z udziałem Wisły Kraków, szkolenia trenerów, wyjazdów na mecze oraz honorowej asysty itp.

*MUKS Halny Kamienica cały czas prowadzi naborzy dziewcząt i chłopców do sekcji piłkarskiej. Jeśli jesteście gotowi na nowe wyzwania sportowe, ZAPRASZAM! (red)*

## Kolejny sukces – finał Fischer RollerskiCup 2022



**Robert Faronz Zalesia jest nadal poza zasięgiem sportowej rywalizacji na nartorolkach. W tegorocznej edycji nie miał sobie równych. We wcześniejszych zawodach odniósł 4 zwycięstwa i raz był drugi.**

8 października we Frysztaku zakończył się nartorolkowy sezon w Polsce. RolkoWiśtok – bieg wzdłuż podkarpackiej rzeki - został połączony z finałem Fischer Rollerski Cup 2022. Na trasie Frysztak - Markuszowa - Frysztak odnotowano rekord frekwencji tego sezonu

w Polsce. Do zawodów zgłoszono prawie 80 uczestników. Na mecze sklasyfikowano 64 uczestników. Zdecydowanie pierwsze miejsce przypadło dla Roberta Faron z Zalesia.

Robert Faron jestem trenerem nartarstwa biegowego. Pracuje od kilku lat w UKS Wierchy Zalesie: – *Bardzo dobrze przepracowaliśmy okres przygotowawczy i z nadzieją czekamy na pierwsze starty naszych podopiecznych. Na chwilę obecną 13 zawodników i zawodniczek ma aktywna licencję zawodniczą PZN – podkreśla Robert Faron. (red)*

# Sukces cheerleaderek w Pucharze Polski



## Cheerleaderki z Kamienicy wśród najlepszych w Polsce. Wróciły z Pucharem Polski i kwalifikacjami na Mistrzostwa Europy 2023.

6 listopada br. w Kielcach odbył się czwarty, ostatni turniej z cyklu Puchar Polski PZSC (Polskiego Związku Sportowego Cheerleadingu) 2022.

W turnieju cheerleaders we wszystkich grupach i kategoriach wiekowych wzięło udział kilkaset zawodniczek z całego kraju. Wspaniale zaprezentowały się w nim zawodniczki zespołu DIAMOND CHEER z Kamienicy w kategorii all girl level 4 junior, zajmując pierwsze miejsce i zdobywając jednocześnie Puchar Polski oraz kwalifikację na Mistrzostwa Europy, które odbędą się z początkiem lipca w 2023 r. w Veronie we Włoszech. (red)

## Sport pozwala pokazać wielu osobom piękną stronę życia (...)



## 1 grudnia br. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Limanowej odbyły się Powiatowe Indywidualne Zawody Tenisa Stołowego dla klas 4-6.

Uczniowie z Zespołu Szkoły i Przedszkola w Zbludzy uzyskali w Powiatowych Indywidualnych Zawodach Tenisa Stołowego wysokie miejsca. Zwycięzcy etapu gminnego – Natalia Adamczyk i Maciej Syktus pokazali się z bardzo dobrej strony i zaprezentowali wysoką formę podczas tych zmagania. Natalia zajęła dziewiątą lokatę, natomiast Maciej wywalczył miejsce na podium, zdobywając srebrny medal, zapewniając sobie awans do etapu wojewódzkiego. Mecze tenisowe dostarczyły wiele emocji, wszystkie odbyły się w duchu „fair play”, a poziom gry zawodników był bardzo wysoki. (D. P.)



**GOKSiR**  
w Kamienicy



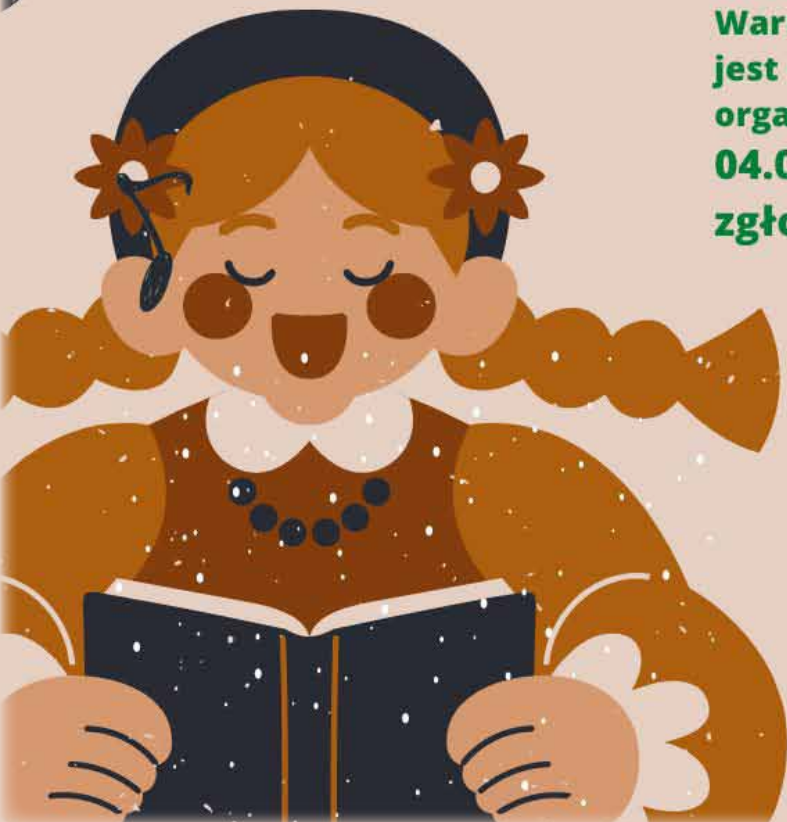
# XXX PRZEGLĄD ZESPOŁÓW KOŁĘDNICZYCH GMINY KAMIENICA

**14.01.2023 R., GODZ. 16.00**  
SIEDZIBA GOKSiR W KAMIENICY (WEJŚCIE OD STRONY BANKU)

**Warunkiem uczestnictwa w przeglądzie  
jest dostarczenie do siedziby  
organizatora do dnia  
04.01. 2023 r. wypełnionej karty  
zgłoszenia.**

**Regulamin i karta zgłoszenia  
do pobrania w siedzibie  
GOKSiR w Kamienicy, w CEiT  
(nad pocztą) lub na stronie  
[www.kamienica.net.pl](http://www.kamienica.net.pl)**

*Zapraszamy!*





**GOKSiR**  
w Kamienicy

*Wesołych Świąt  
Bożego Narodzenia*

**Życzą**

**Dyrektor wraz z pracownikami**

**Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji  
w Kamienicy**