

Gorczańskie wieści



ISSN 1640 – 4300

PISMO GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W KAMIENICY

cena 2 zł



Kamienica nocą



Fot. Janusz Kulma





Grudniowa Sesja Rady Gminy



Przyjęcie budżetu i wręczenie okolicznościowych nagród

Uroczyste otwarcie Ośrodka Zdrowia w Kamienicy



**Z wizytą
w zaprzyjaźnionej szkole
Uczniowie z kamienickiego Gimnazjum
w niemieckiej gminie Wutha Farnroda**



SPIS TREŚCI

Wczoraj i dziś Kamienicy

Opłatek Zarządu Głównego Związku Podhalan	4
Straże Pożarne podsumowały działalność	6
Trasy narciarskie	7

Dziś i jutro Kamienicy

Solary	8
Przyjęto budżet na rok 2013	8
Zgłoszenie do ubezpieczenia	9
System odbierania odpadów	10
Bezpłatne znieczulenie	11
Promocja Gminy Kamienica w Budapeszcie	12
Po paszport bez meldunku	13
Zusomaty	13

Rozmowa z ...

lekarzem Ryszardem Kaimem	14
---------------------------	----

Więści ze Starostwa

Jan Puchała Człowiekiem Roku	16
------------------------------	----

Dla rolników

Zmiany do ustawy KRUS	17
Zwrot podatku akcyzowego	17

Kultura

Podtrzymać tradycje	18
Festiwal kolędowy	23
Koncert kolęd	24
Jubileusz 60-lecia Zespołu Regionalnego Gorce	25
Jasełka w Zalesiu	26
Pożegnanie z kolędą	27

Różne

Wymiana młodzieży	28
Dobrze widzi się tylko sercem	29
Spotkanie opłatkowe	30
Koncert Zespołu „Zasadnioki”	30

Sport

Powiat zdobyty	31
MKS Gorlice	33

Relaks

Krzyżówka nr 93	34
-----------------	----

Podsumowanie dwóch lat kadencji

Minęła połowa kadencji władz samorządowych, jest więc okazja do podsumowania dokonań i oceny zrealizowanych przedsięwzięć w ostatnich dwóch latach. Był to trudny okres, w którym wiele samorządów podjęło ogromne wysiłki w walce z pojawiającym się kryzysem.

W naszej gminie te ostatnie lata możemy uznać za spokojne i stabilne. Zrealizowaliśmy większość z zaplanowanych przedsięwzięć. Największym osiągnięciem ostatnich lat było dokończenie budowy Szkoły Podstawowej w Zalesiu wraz z salą gimnastyczną, której całkowity koszt zamknął się kwotą ponad 4,5 mln zł. Ponad połowa tych środków pochodziła z Unii Europejskiej (Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego). Jest to nasz największy sukces ostatnich lat, tym bardziej, że o środki finansowe z tego programu musieliśmy mocno walczyć. W ostatnich dwóch latach zmodernizowaliśmy ponad 7 km dróg gminnych i osiedlowych oraz wybudowaliśmy nowy most do osiedla Bulandy w Szczawie. Większość środków na ten cel pochodziła z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych, choć do budowy mostu gmina dołożyła ok. 400 tys. zł (jako udział własny). W tych latach wybudowano kanalizację sanitarną w Zbludzy i Zasadnem o łącznej długości sieci kanalizacyjnej – 20 km. Koszt tych inwestycji to 2,5 mln zł, z czego środki na kanalizację sanitarną w Zbludzy pochodziły z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony środowiska (839 tys. zł) - kredyt preferencyjny, natomiast na kanalizację w Zasadnem uzyskaliśmy 800 tys. zł z dotacji z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Bardzo ważną inwestycją zrealizowaną w ostatnich latach było dokończenie budowy nowego Ośrodka Zdrowia w Kamienicy, który funkcjonuje już od początku tego roku. Była to inwestycja długo oczekiwana przez mieszkańców gminy, gdyż stary Ośrodek Zdrowia nie spełniał już obecnych standardów. Ośrodek Zdrowia wybudowano w całości ze środków własnych gminy. Koszt inwestycji wyniósł ok. 1,1 mln zł. W latach 2010-2012 wybudowano 6 placów zabaw w ramach programu „Radosna Szkoła” przy szkołach podstawowych w Kamienicy, Szczawie, Zbludzy i Zasadnem. Koszt tych zadań to ponad 700 tys. zł, z czego 50% pochodziło z Ministerstwa Edukacji Narodowej. Ponadto oddano do użytku skatepark w Kamienicy z małym placem zabaw przy amfiteatrze Saturn. W ostatnim roku wyremontowaliśmy 1 km chodnika przy drodze wojewódzkiej 968 oraz wybudowaliśmy nową zatokę autobusową przy tartaku w Kamienicy za łączną kwotę 400 tys. zł, z czego 200 tys. zł sfinansowało województwo małopolskie. W tych latach wykonaliśmy wiele mniejszych remontów w szkołach i obiektach infrastruktury komunalnej. W ostatnich latach mieliśmy kilka powodów do radości, gdyż w 2011 roku naszą gminę wybrano do organizacji dożynek wojewódzkich. Była to duża impreza kulturalna, podczas której gościliśmy wiele delegacji dożynkowych ze wszystkich 22 powiatów małopolski. To największa promocja naszej gminy w ostatnich latach. W styczniu 2013 r. zorganizowano u nas spotkanie opłatkowe Zarządu Głównego Związku Podhalan.

Podsumowując należy stwierdzić, że gmina realizuje skutecznie zaplanowane przedsięwzięcia pomimo pojawiającego się kryzysu. Podkreślić należy również bardzo dobre zarządzanie finansami gminy, gdyż jako jedna z niewielu gmin w Polsce jest praktycznie nie zadłużona.

Władysław Sadowski – wójt gminy



Oplątek Zarządu Głównego Związku Podhalan

W tym roku Oddział Związku Podhalan w Kamienicy miał zaszczyt organizować Ogólnopolski Oplątek Zarządu Głównego Związku Podhalan. Na tę uroczystość zostały zaproszone delegacje wszystkich działających w Polsce Oddziałów ZP, kapelani, członkowie Związku, goście oraz miejscowa społeczność.

Nieczęsto możemy zobaczyć w Kamienicy tak piękne widowisko jakim jest choćby przemarsz pocztów sztandarowych reprezentujących poszczególne Oddziały z całej Polski. Ogromna różnorodność strojów góralskich, przepiękne sztandary wykonane różnymi technikami, misternie haftowane w góralskie motywy i wzory ornaty księży kapelanów, gwara góralska sprawiły, że uczestnicy uroczystości mogli się poczuć nie tylko wyjątkowo, ale i dumnie.

„Góralska muzyka, góralskie śpiewanie doleci do nieba, usłyszysz je Panie...” i to nasze góralskie granie i śpiewanie w wykonaniu naszej miejscowej kapeli góralskiej pod kierownictwem p. Pawła Miśkowicza oraz górali

zgrupowanych na Eucharystii na pewno doleciało do niebieskich hal. Cieszy także fakt, że chętnie zagrały dzieci z Ogniska Muzycznego działającego przy GOK-u w Kamienicy, a to znaczy, że rośnie nowe pokolenie zafascynowane własnym regionem i kulturą.

Wyjątkowy charakter miała przede wszystkim Msza św., na której wszyscy się spotkaliśmy, by prosić Boskiego Gazdę o błogosławieństwo i potrzebne łaski. Mszy przewodniczył i kazanie wygłosił kapelan Związku Podhalan ks. Władysław Żązel, który mówił o prawdzie w naszym życiu i o tym, że mamy jej szukać i pragnąć. Wśród księży sprawujących Eucharystię byli także kapelani Związku i Oddziałów oraz ks. Jan Betlej - kapelan Oddziału ZP

w Kamienicy, ks. Paweł Szpunar, ks. płk. Tadeusz Bieniek i ks. prałat Kazimierz Pach.

Po zakończonej Eucharystii wszystkie poczty sztandarowe, członkowie ZP, zaproszeni goście przy akompaniamencie kapeli przemaszewali do dworku „Gorce”, gdzie zaplanowane było spotkanie. Rozpoczęło się ono wspólną modlitwą, byśmy następnie mogli połączyć się oplątkiem. Są to zawsze miłe i często wzruszające chwile, kiedy można poczuć się częścią wspólnoty, zacieśnić więzi, powiedzieć i usłyszeć coś dobrego i wspierającego. W części oficjalnej natomiast zabrali głos Prezes Związku Podhalan Maciej Motor – Grelok, Wójt Gminy Kamienica dr Władysław Sadowski, Wicestarosta Powiatu



Limanowskiego p. Franciszek Dziedzi-
na oraz obecni parlamentarzyści.

Po obiedzie rozpoczęło się wspólne kolędowanie przy muzyce góralskiej, rozmowy, wspomnienia... Z wizytą przybyli także kolędnicy z przedstawieniem i dobrymi życzeniami. Grupa kolędnicza, którą przygotowała p. Maria Opyd wzbudziła ogromne zainteresowanie i radość zebranych, co okazali gromkimi brawami. Miło nam był zaprezentować się jako Oddziałowi dość młodemu stażem na tak szerokim forum i jednocześnie strojem i śpiewem przyczynić się do promocji naszego regionu.

Zarząd Oddziału Związku Podhalan w Kamienicy pragnie z całego serca podziękować tym, którzy nie odmówili nam pomocy w organizacji tej uroczystości: członkom ZP, kapeli góralskiej, którą zgromadził p. Paweł Miśkiewicz oraz dzieciom, które przygotował, p. Marii Opyd i Grupie Kolędniczej, p. Marii Faltyn, za przygotowanie okolicznościowych pamiątek, Siostrom Zakonnym – s. Barbarze i s. Katarzynie, p. Marianowi Kuligowi, Właścicielom i Pracownikom Dworku „Gorce” za przygotowanie i obsługę spotkania opłatkowego, Ochotniczej Straży Pożarnej z Kamienicy oraz p. Wójtowi i Radzie Gminy za wsparcie przedsięwzięcia, jakim było to wyjątkowe spotkanie górali.



*Katarzyna Dawiec-Kulig
członek Zarządu Oddziału Związku
Podhalan w Kamienicy*



Zebrań sprawozdawcze

Straże Pożarne podsumowały działalność

W dniach 6 i 13 stycznia br. odbyły zebrań sprawozdawcze, na których Ochotnicze Straże Pożarne z terenu Gminy Kamienica podsumowały swoją działalność za rok 2012.

W spotkaniach uczestniczyli: przedstawiciele Komendy Powiatowej PSP w Limanowej, Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP, ze strony gminy - wójt dr Władysław Sadowski, Przewodniczący Rady Gminy Stefan Kuchnia. Zarządy wszystkich OSP uzyskały absolutorium za swoją działalność w okresie sprawozdawczym. Na salach zebrań licznie zgromadzili się również członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, co

świadczy o aktywnej pracy z młodzieżą w poszczególnych OSP. Wszystkie OSP poza typową działalnością ratowniczo - gaśniczą są zaangażowane w działalność kulturalną, sportową, pomoc parafiom oraz instytucjom w organizacji różnego rodzaju imprez i uroczystości. Zarządy OSP przedstawiły sprawozdania ze swojej działalności i zadań, które udało się zrealizować w roku 2012 oraz nakreśliły plany działalności na rok bieżący.

Zarząd Oddziału Gminnego Związku OSP RP składa podziękowanie dla wójta gminy dr Władysława Sadowskiego oraz Rady Gminy Kamienica za zrozumienie i wspieranie - zwłaszcza finansowe Ochotniczych Straży Pożarnych, dzięki czemu wzrasta poziom wykształcenia i wyposażenia strażaków, a co za tym idzie również skuteczność podczas działań ratowniczych lub gaśniczych. (E.R.)

Piłka nożna

Turniej Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych OSP

19 stycznia 2013 r. w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 1 i Gimnazjum w Kamienicy rozegrany został turniej w piłce nożnej dla młodych strażaków z terenu gminy Kamienica. Zwyciężyła drużyna z Zasadnego przed Kamienicą oraz Zalesiem.

Zarząd Oddziału Gminnego Związku OSP RP dziękuje dyrektorom szkół za udostępnienie sali gimnastycznej oraz działaczom LKS Gorce Kamienica za obstawę sędziowską zawodów. (E.R.)



Trasy narciarskie zostaną zmodernizowane

Rekreacyjne trasy narciarstwa biegowego wokół Mogielicy, wytyczone w 2009 roku i przebiegające przez teren trzech gmin: Kamienica, Słupnice i Dobra, zostaną w tym roku zmodernizowane i być może jeszcze w wakacje, będą również pełnić funkcję rekreacji letniej.



W piątek, 25 stycznia br. na trasie narciarstwa biegowego na „Wyrebiskach” Stanisław Sorys - członek Zarządu Województwa Małopolskiego w obecności władz Powiatu Limanowskiego - głównego beneficjenta projektu i gmin partycypujących w kosztach przekazał umowę na realizację projektu pn. Budowa narciarskich tras biegowych z funkcją rekreacji letniej w rejonie Góry Mogielica. W imieniu Powiatu Limanowskiego w zastępstwie starosty - Jana Puchały, umowę odebrał wicestarosta - Franciszek Dziedzina.

Wśród uczestników spotkania byli także Grzegorz Biedroń - radny województwa małopolskiego; Mieczysław Uryga i Jan Więcek - członkowie zarządu powiatu limanowskiego; Władysław Sadowski - wójt gminy Kamienica, Adam Sołtys - wójt gminy Słupnice i Benedykt Węgrzyn - wójt gminy Dobra.

Przed przekazaniem umowy goście zatrzymali się w siedzibie urzędu gminy Słupnice, gdzie wójt Adam Sołtys, z uwagi na niekorzystne warunki pogodowe, przedstawił urok tras narciarstwa biegowego za pomocą prezentacji multimedialnej.

Projekt o wartości 2,7 mln zł przewiduje przede wszystkim wyznaczenie dodatkowych tras narciarstwa biegowego w Zalesiu służących do rozgrywania zawodów, a także wyposażenie tras już istniejących w punkty wypoczynku dla turystów. Zakres prac obejmuje także adaptację budynku zlokalizowanego na stadionie piłkarskim KS Zalesianki Zalesie. Zostaną w nim urządzone pomieszczenia na potrzeby przechowywania i wypożyczenia nart i sprzętu nordic walking, rowerów górskich jak również pomieszczenia socjalne m.in. przebieralnia, sala z kominkiem, toalety i pomieszczenia na sprzęt do utrzymania tras.

Za środki unijne zostanie zakupiony ratrak i dwa skutery, które posłużą do przygotowania tras i będą wykorzystywane także podczas organizacji różnego rodzaju zawodów. Na terenie gmin objętych programem zostaną urządzone wypożyczalnie sprzętu, a na trasach pojawią się ławo-stoły oraz kosze na śmieci. Powstaną także dodatkowe parkingi.

Wysokość dotacji wynosi 75 % kosztów tj. 2 021 250 zł, pozostałe środki przekaze Powiat Limanowski oraz gminy Kamienica, Słupnice i Dobra (po 130 000 zł).

Przekazanie umowy odbyło się w obecności gości z Chlebnic ze Słowacji, którzy również posiadają na swoim terenie trasy przeznaczone do narciarstwa biegowego z pięknymi panoramami na Tatry Zachodnie. (red)



Solary

17 grudnia 2012 r. o godzinie 14.00 w Urzędzie Gminy Mszana Dolna nastąpiło otwarcie ofert na wykonanie robót budowlanych, polegających na dostawie i montażu 2 152 instalacji solarnych dla budynków mieszkalnych na terenie Gminy Mszana Dolna i gmin partnerskich oraz 6 instalacji w budynkach użyteczności publicznej. Do przetargu stanęły dwie firmy, składając zbliżone do siebie oferty na poziomie blisko 25 mln zł. Oferty są sprawdzane pod względem formalno - prawnym i merytorycznym.

Prace instalacyjne potrwać maksymalnie do końca maja 2014 r.

Firma, która wygra przetarg będzie musiała zainstalować co najmniej 2 152 instalacje solarne w budynkach mieszkalnych.

Właściciel gospodarstwa domowego pokryje 15% wartości inwestycji plus podatek VAT, którego nie można wliczyć do dofinansowania. Średni koszt instalacji solarnej według oferentów dla 4 osób to koszt około 9.000 - 10.500 netto złotych w zależności od rodzaju budynku i jego wielkości.

Udział uczestników, tj. 15% wartości inwestycji + podatek VAT szacowany jest na poziomie 2100 – 3000 zł. W tej kwocie uczestnik ma zapewniony montaż kompletnej instalacji solarnej wraz z jej podłączeniem do istniejącej w domu ciepłej wody i uruchomieniem. Oprócz tego przeglądy gwarancyjne (2 w ciągu 5 lat) oraz wymiana płynu solarnego.

Oznacza to, że oprócz wpłaty wyczonej dla każdego indywidualnie uczestnik nie ponosi przez 5 lat żadnych innych kosztów.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Gminy Mszana Dolna. (red)

Przyjęto budżet na rok 2013

XXII Sesję Rady Gminy, która odbyła się 27 grudnia br., rozpoczęto uroczystym akcentem wręczenia okolicznościowych nagród pieniężnych przyznanych przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego - Bogdana Zdrojewskiego Zespołowi Regionalnemu „Gorce” i jego założycielce Rozalii Rajnfus. Moment ten uświetnił występ Kapeli Regionalnej Gorce.

Punktem, który zdominował spotkanie, było przyjęcie uchwały budżetowej na rok 2013. Planowane dochody budżetu wynoszą 28 410 220 złotych, wydatki zaś ustalone zostały na 29 489 468 zł. Gmina Kamienica w przyszłym roku na inwestycje przeznaczy 8 203 508 zł, z czego dofinansowania stanowią 5 904 599 zł. Za projektem budżetu radni opowiedzieli się jednogłośnie.

Podjęto również szereg innych uchwał, m.in.: przyjęcia Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Kamienica na lata 2013 - 2019, zmian w budżecie gminy na 2012 r., przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2013 r., przyjęcia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2013 r. oraz podziału Gminy Kamienica na stałe obwody głosowania. Wszystkie przyjęto jednogłośnie. (S.F.)



Wystarczy dowód?

Od nowego roku do lekarza tylko z dowodem osobistym, bez konieczności zabierania książeczki ubezpieczeniowej czy druku RMUA, które poświadczą nasze ubezpieczenie?

Od 1 stycznia br. wszedł nowy system komputerowy, który jednym kliknięciem pokaże lekarzowi czy jesteśmy ubezpieczeni, czy jednak musimy zapłacić za wizytę lekarską.

EWUŚ - tak brzmi jego nazwa. to system za pomocą, którego po wpisaniu numeru pesel pacjenta lekarz przekona się, czy jest on ubezpieczony. Jeśli tak to w specjalnym okienku na ekranie komputera pojawi się zielone światło, jeśli nie to będzie to światło czerwone. Co ważne, jeśli nie zapali się zielona lampka nie oznacza to, że musimy zapłacić za wizytę, jeśli wiemy, że jesteśmy ubezpieczeni.

- Wówczas możemy wypełnić specjalne oświadczenie (na wskazanym druku), w którym swoim podpisem potwierdzamy swoje ubezpieczenie. Złożenie fałszywego oświadczenia pociąga za sobą konsekwencje prawne - mówi Urszula Ścibior, naczelnik wydziału spraw świadczeniodawców w małopolskim oddziale NFZ.

Lekarze będą mieli także obowiązek przyjęcia każdego chorego dziecka do 18 roku życia. System elektroniczny, po wklepaniu numeru pesel dziecka zawsze

wygeneruje w okienku zielone światło.

- Jeśli tylko system się sprawdzi, to dla pacjenta będzie to ogromny przełom. Obecnie wielokrotnie spotykamy się z przypadkami, iż mimo, że pacjent jest ubezpieczony, ale nie ma przy sobie dokumentu potwierdzającego to ubezpieczenie musi płacić. Od nowego roku tak nie będzie - mówi Tomasz Filarski, kierownik działu skarg i wniosków w małopolskim oddziale NFZ. System bardzo ułatwia także życie lekarzom.

- Po wejściu systemu w życie to nie oni będą ponosić odpowiedzialność za przyjęcie bezpłatnie pacjenta nieubezpieczonego, przy którego numerze pesel, w systemie zaświeci się zielone światło, lub jeśli złożył on fałszywe oświadczenie. Ta odpowiedzialność przechodzi na Narodowy Fundusz Zdrowia - mówi Urszula Ścibior.

Niestety system nie jest obowiązkowy, a tylko dla chętnych do korzystania z tego ułatwienia lekarzy. Oznacza to, że przed wizytą musimy dowiedzieć się, czy przychodnia, bądź lekarz posiadają system weryfikacji eWUŚ. Wtedy na wizytę zabieramy tylko dowód osobisty lub inny dokument z numerem PESEL.



Fot. MAiC

Dane, które znajdują się w tym systemie, które poświadczają nasze ubezpieczenie są ściągane z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Każda małopolska placówka, która chce brać udział w systemie otrzymuje bezpłatnie oprogramowanie, które współpracuje z usługą sieciową udostępnioną przez NFZ.

Co bardzo istotne, system jest też bardzo korzystny dla funduszu, który dzięki wprowadzeniu systemu elektronicznej weryfikacji ubezpieczonych będzie uszczelniać system i wyłapywać osoby, które korzystają z opieki medycznej bezpłatnie, a nie są ubezpieczone.

(red)

Zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, że od 1 stycznia 2013 r., jeśli jesteś rodzicem i osobą ubezpieczoną, masz obowiązek poinformować swojego płatnika składek (np. pracodawcę) o nowo narodzonym dziecku, które należy zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego. Może to zrobić każde z rodziców.

PAMIĘTAJ! TO JEST TWÓJ OBOWIĄZEK! UWAGA!

Jeśli żaden z rodziców nie podlega obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce albo innym kraju UE lub nie jest osobą uprawnioną do świadczeń opieki zdrowotnej na podstawie innych przepisów prawa, do ubezpieczenia zdrowotnego mogą wnuka zgłosić ubezpieczeni w Polsce babcia lub dziadek.

Gdy dziecko jest członkiem rodziny ubezpieczonego i zostało zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego, za jego leczenie zapłaci NFZ. Jeżeli rodzice dziecka nie mają prawa do świadczeń finansowych przez Fundusz i dlatego nie zgłosili go do ubezpieczenia, za leczenie dziecka

do 18 roku życia zapłaci budżet państwa - pod warunkiem, że jest ono obywatelem polskim.

WAŻNE!

Jeśli zmieniasz pracę po 1 stycznia 2013 roku, powinieneś poinformować nowego pracodawcę, że masz członków rodziny, których należy zgłosić do ubezpieczenia zdrowotnego. Nie wystarczy, że już raz zgłosiłeś ich do ubezpieczenia w poprzednim miejscu pracy. Kiedy zmienisz pracę zostajesz wyrejestrowany z ubezpieczenia zdrowotnego, a razem z Tobą wszyscy zgłoszeni wcześniej członkowie rodziny.

Kto jest członkiem rodziny osoby ubezpieczonej?

Dziecko - własne, dziecko małżonka, dziecko przysposobione, wnuk albo dziecko obce, dla którego ustanowiono opiekę, albo dziecko obce w ramach rodziny zastępczej, do ukończenia przez nie 18 lat, a jeżeli się kształci dalej - do ukończenia 26 lat, jeżeli natomiast posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne traktowane na równi - bez ograniczenia wieku.

Małżonek - jeśli nie ma własnego tytułu do ubezpieczenia zdrowotnego.

Rodzice, dziadkowie (tzw. wstępni) - jeśli nie mają własnego tytułu do ubezpieczenia zdrowotnego i pozostają z ubezpieczonym we wspólnym gospodarstwie domowym. (red)

SYSTEM ODBIERANIA ODPADÓW

Urząd Gminy w Kamienicy informuje, że od 1 stycznia do 31 marca 2013 r. obowiązuje w gminie stary system zbierania odpadów komunalnych. Worki na odpady komunalne można odbierać u sołtysów nieodpłatnie. Do końca marca 2013 r. odpady zmieszane będą odbierane w każdy wtorek miesiąca, natomiast odpady segregowane w ostatni czwartek miesiąca. Od 1 kwietnia br. będzie obowiązywał nowy system zbierania odpadów komunalnych.



Fot. SXC

NOWY SYSTEM ODBIERANIA ODPADÓW W GMINIE KAMIENICA OD 1 KWIECIA 2013 R.

Odpady komunalne będą odbierane od właścicieli nieruchomości zgodnie z ustaleniami zawartymi w Regulaminie utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Kamienica:

Każdy właściciel (zarządca) nieruchomości zobowiązany jest wypełnić i dostarczyć w wyznaczonym terminie do UG w Kamienicy deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Ustalono częstotliwość odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości:

NIESEGREGOWANE – dwa razy w miesiącu w pierwszy i trzeci wtorek miesiąca (za wyjątkiem osiedli: Klenina w Kamienicy, Magorzycza, Polanki w Szczawie, Wyębiska w Zalesiu, gdzie odbiór będzie dokonywany 1 raz w miesiącu w pierwszy wtorek miesiąca).

SEGREGOWANE (selektywnie zbierane odpady komunalne) – ostatni czwartek miesiąca:

- 1) worek niebieski z przeznaczeniem na makulaturę i tekstylia,
- 2) worek żółty z przeznaczeniem na tworzywa sztuczne,
- 3) worek fioletowy z przeznaczeniem

na odpady ulegające biodegradacji,

4) worek zielony z przeznaczeniem na szkło i opakowania kolorowe,

5) worek biały z przeznaczeniem na szkło i opakowania szklane bezbarwne,

6) worek czerwony z przeznaczeniem na drobne metale i opakowania z metalu,

7) przeterminowane leki - w punkcie selektywnego zbierania odpadów oraz w wyznaczonych aptekach - w godzinach ich pracy;

8) baterie i akumulatory - w punkcie selektywnego zbierania odpadów oraz w punktach ich

9) sprzedaży - w godzinach ich pracy;

10) zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny - w punkcie selektywnego zbierania odpadów oraz w punktach ich sprzedaży - w godzinach ich pracy oraz dwa razy do roku z terenów nieruchomości;

11) meble i odpady wielkogabarytowe - w punkcie selektywnego zbierania odpadów - w godzinach jego pracy oraz dwa razy do roku z terenów nieruchomości – ostatni czwartek czerwca i ostatni czwartek listopada każdego roku

12) odpady budowlane i rozbiórkowe pochodzące z prowadzenia drobnych prac niewymagających pozwolenia na budowę, zgłoszenia zamiaru budowy lub wykonania robót - w punkcie selektywnego zbierania odpadów - w godzinach jego pracy;

13) chemikalia i zużyte opony - w punkcie selektywnego zbierania odpadów oraz w punktach ich sprzedaży - w godzinach ich pracy;

14) tekstylia i odzież - w punkcie selektywnego zbierania odpadów - w godzinach jego pracy.

Poza terminem odbierania odpadów segregowanych przez firmę odbierającą odpady, mieszkańcy mogą odwozić samodzielnie wysegregowane odpady do wskazanych niżej punktów selektywnej zbiórki odpadów:

- oczyszczalnia ścieków w Szczawie,
- punkt skupu surowców wtórnych w Kamienicy.

Punkty selektywnej zbiórki będą świadczyć usługi od poniedziałku do soboty w godzinach od 1000 do 1400.

Właściciele nieruchomości samodzielnie dostarczają odpady segregowane do punktu selektywnego zbierania odpadów i otrzymują potwierdzenie dostarczonej ilości.

Do końca października każdego roku właściciele (zarządcy) nieruchomości przekazują potwierdzenia z selektywnej zbiórki odpadów do UG w Kamienicy. Ilość przekazanych surowców wtórnych (segregowanych odpadów) będzie miała wpływ na stawkę opłaty za odbiór odpadów stałych. (red)

Bezpłatne znieczulenie

Od 1 lutego 2013 roku Szpital Powiatowy w Limanowej zapewnia bezpłatne znieczulenie zewnątrzoponowe do porodu. Jest to ostatnie, brakujące ogniwo w arsenale środków potrzebnych do walki z bólem porodowym w Oddziale Ginekologii i Położnictwa limanowskiego szpitala. Znieczulenie może otrzymać każda pacjentka, pod warunkiem braku przeciwwskazań medycznych.



Fot. Szpital Limanowski

Warto podkreślić, że znieczulenie zewnątrzoponowe przy porodzie nie jest refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Kobiety w Polsce w dalszym ciągu czekają na rewolucję w tym zakresie, jednak Szpital Powiatowy w Limanowej wychodząc naprzeciw oczekiwaniom swoich pacjentek od 1 lutego br., udostępnia tę metodę łagodzenia bólu dla wszystkich rodzących.

Kolejną dobrą informacją jest zbliżająca się ku końcowi przebudowa bloku porodowego. Jeszcze w tym kwartale pacjentki będą miały do dyspozycji m.in. trzy odrębne klimatyzowane pokoje do rodzenia, w tym jeden do porodów rodzinnych oraz dwa jednoosobowe pokoje poporodowe z indywidualnym węzłem sanitarnym. W każdej sali porodowej będzie urządzone stanowisko do resuscytacji noworodka. Wprowadzone zmiany funkcjonalno-organizacyjne znacznie podniosą komfort kobiet rodzących.

W planach jest również remont Oddziału Położniczego. Ruszył proces opracowywania projektu dla tego przedsięwzięcia. Jest to oddział o drugim stopniu referencyjności, zapewnia opiekę na bardzo wysokim poziomie, opartą na aktualnych standardach postępowaniach. Jednak Szpital dąży do tego, by nie tylko opieka, ale również warunki pobytu na oddziale były na najwyższym poziomie.

W limanowskim szpitalu corocznie

rodzi się około 1 600 dzieci. Z myślą o nich w przyszłym roku planujemy odnowić Oddział Noworodkowy i Patologii Noworodka.

Oddziały o których mowa oferują wspaniałą opiekę pod czujnym okiem doświadczonych kadry, dysponują nowoczesnym sprzętem, a w niedalekiej przyszłości również doskonałymi warunkami pobytu. Zachęcamy wszystkie pacjentki do porodu w Szpitalu Powiatowym Limanowej.

Informacja o znieczuleniu zewnątrzoponowym

Dzięki temu znieczuleniu można w każdym przypadku kontrolować ból porodowy, zwłaszcza przy niskim progu odczuwania bólu i przy nadmiernym strachu przed porodem. Jest to rodzaj znieczulenia miejscowego – po jego zastosowaniu pacjentka jest w pełni przytomna. W zależności od stopnia odczuwania bólu, a w związku z tym od ilości zastosowanego znieczulenia, pacjentka może być w pozycji leżącej, ale może również się poruszać, chodzić, a ból jest znacząco zminimalizowany. Podanie leku nie wpływa na siłę i częstotliwość skurczów macicy – poród postępuje nadal, ale pacjentka nie odczuwa mocnego bólu. Jest to postępowanie bezpieczne dla matki i dla dziecka.

W razie potrzeby ukończenia porodu przez cięcie cesarskie nie ma potrzeby innego znieczulenia. Anestezjolog dodaje środka znieczulającego i

można wykonać cięcie cesarskie w tym znieczuleniu.

Należy pamiętać o istniejących przeciwwskazaniach do znieczulenia zewnątrzoponowego, jakimi są m. in. zaburzenia krzepnięcia krwi (małopłytkowość, hemofilia), choroby neurologiczne, ropne zmiany na skórze w miejscu wkłucia i inne. Dlatego kwalifikację do znieczulenia prowadzi lekarz położnik i anestezjolog.

Znieczulenie zewnątrzoponowe to nie jedyna metoda łagodzenia bólu porodowego. Duże znaczenie ma świadomość rodzących. W Szpitalu Powiatowym w limanowej Pacjentki wypełniają specjalną ankietę nazwaną Planem Porodu, w której ciężarne wypowiadają się na temat swoich oczekiwań związanych z porodem. Dzięki temu możemy zwrócić na te oczekiwania uwagę i ustalić postępowanie już na początku porodu.

Pacjentki rodzące w limanowskim szpitalu mogą również korzystać z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu takich jak masaże strumieniem wody pod prysznicem, techniki relaksacyjne z wykorzystaniem materaca, drabinek, piłek i worka sako. Stosowane są również środki farmakologiczne (przeciwbólne) np. podtlenek azotu w mieszaninie z tlenem (Entonox) używany w początkowym etapie porodu lub w mniej nasilonym odczuwaniu bólu oraz petydyna (dolcontral) silny środek przeciwbólowy, ułatwiający równocześnie rozwieranie się szyjki macicy. (red)



Promocja Gminy Kamienica w Budapeszcie

Mieszkańcy i turyści z Budapesztu mieli okazję 13 grudnia br. w godzinach od 12 do 17 w Instytucie Polskim na spotkanie z Małopolską. Na stoisku Gorceńskiej Organizacji Turystycznej każdy z odwiedzających mógł poznać smak miodu wielokwiatowego z Kamienicy, produktów grupy producenckiej Owoc Łącki, ser klagany z Zalesia oraz śliwownicy z Łącka. Największym powodzeniem cieszyły się sery wędzone z Zalesia (kogutki). Dużym zainteresowaniem cieszyły się także materiały, dotyczące twórczości Piotra Kwita nazywanego potocznie Nikiforem z Zalesia oraz materiały promocyjne z terenu Gminy Kamienica i terenu Lokalnej Grupy Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska”.



Na odwiedzających w Budapeszcie czekały również inne małopolskie przysmaki przygotowane przez małopolskich przedsiębiorców i producentów żywności, w tym m.in.: precle i paluszki krakowskie, chleb prądnicki, ryby od krakowskich producentów, miody z pasieki wędrownej Burnat, soki Maurera oraz łąckie okowity z manufaktury Maurera. Na stoisku Małopolski prezentował się również Tarnów ze swoją tarninówką oraz fasolą „Piękny Jaś”, prouziakami oraz ciastem z fasoli.

Walory turystyczne i kulturowe Małopolski zostały zaprezentowane na stoisku promocyjnym Województwa Małopolskiego - tu również było można zdobyć cenne informacje na temat małopolskich atrakcji turystycznych. W strefie uzdrowskiej zaprezentowano ofertę małopolskich uzdrowisk w Rabce Zdroju oraz Muszynie, która oprócz oferty uzdrowskiej prezentowała muszyńskie wina, marynowane rydze muszyńskie oraz smalec muszyński. Osoby zainteresowane studiowaniem w Małopolsce miały okazję zasięgnąć fachowych informacji dotyczących małopolskich uczelni wyższych na stoisku edukacyjnym. A wszystko to odbyło się przy akompaniamencie góralskiej muzyki. Wieczorem na wszystkich gości, odwiedzających Instytut Polski w Budapeszcie czekała atrakcja w postaci koncertu finalistki programu „Mam Talent” - Kasi Sochackiej. (P.T)



Fot. Wojciech Waliszewski



EMESS - czyli księga wyjść

Wybierasz się w góry na szlak, wspinasz się, żeglujesz, podróżujesz, jesteś za granicą, pracujesz i spotykasz się poza biurem, jesteś niepełnoletni i nie przekazałeś opiekunom, gdzie jesteś. Zostaw prostą wiadomość przez ciebie osób. Taką szansę daje nowo powstały system Emess – Emergency Message. Dzięki temu możesz wysłać sms-a lub wiadomość z Internetu na numer 71160 z ustawieniem godziny alarmu, który oznacza, że właśnie twoja wiadomość dotarła do wskazanej osoby, a ty potrzebujesz pomocy. Jeśli bezpiecznie wracasz i nic ci nie grozi odwołaj alarm. W treści sms-a wpisujesz miejsce planowanej wyprawy, czy pobytu - gdzie możesz się znajdować.

Idea działania systemu jest następująca:

- użytkownik przed wyjściem definiuje poszczególne parametry alarmu przez portal WWW lub przez SMS, tj.: treść - czyli np. cel wyprawy, data powrotu, dane adresatów wiadomości,

- jeśli wszystko jest w porządku, użytkownik po powrocie z wyprawy odwołuje alarm również poprzez portal WWW lub przez SMS,

- jeśli zdarzy się wypadek i użytkownik nie odwoła alarmu na czas – system przesyła treść Alarmu do wskazanych przez użytkownika adresatów wiadomości. Dzięki temu przepływ informacji w sytuacji ewentualnego zagrożenia jest dużo szybszy, a lokalizacja użytkownika systemu łatwiejsza,

- dane dostępowe do systemu to: www.emess.eu lub numer wysyłkowy 71160,

- użytkownik nie musi się rejestrować, aby korzystać z systemu przez SMS, wiadomość SMS o treści EMESS INFO wysłana na numer 71160 (koszt 1,23PLN) przesyła informację zwrotną jak ustawić ALARM.

Emess - Emergency Message ma zastosowanie nie tylko w turystyce górskiej, to udogodnienie dla każdego. Można z niego korzystać w wielu dziedzinach życia - aktywnie wypoczywając, pracując zawodowo, podróżując i spotykając się towarzysko - informują w serwisie.

Pamiętaj, ta jedna krótką wiadomość docierająca do wybranej osoby, może zaoszczędzić wielu poważnych kłopotów, a nawet uratować życie. Dlatego warto byś zapoznał się ze szczegółami działania Emess określonymi w regulaminie oraz pomocy, dodał do zakładek adres: www.emess.eu, a w telefonie zapisał numer: 71160, pod który wyślesz SMS o treści EMESS ALARM hh.mm@+48xxxxyyzzz@Twoja wiadomość - czytamy.

Na stronie www.emess.pl znajduje się komplet informacji jak działa system, jak wysłać wiadomość, jak ją odwołać po bezpiecznym powrocie na miejsce. Znajdują się tutaj także wskazówki dla osób, które otrzymają taką wiadomość. Warto zapamiętać ten adres. (red)

ZUSOMATY

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wprowadza w swoich placówkach urzędzenia, które umożliwią kontakt przez 7 dni w tygodniu i 24 godziny na dobę.

Dwa dotykowe ekrany, klawiatura, dwie drukarki, skaner dokumentów, system głosowy, telefon - tak pokrótce można opisać nowoczesny urządzenie ZUS, potocznie zwany „zusomatem”. Jest to nic innego jak samoobsługowe urządzenie dedykowane wszystkim klientom. Do 17 grudnia 2012 r. urządzenia stanęły w większości terenowych jednostek ZUS. Za ich pomocą można złożyć do ZUS wniosek zarówno w postaci papierowej, jak i elektronicznej. Zusomaty obok portalu internetowego, Centrum Obsługi Telefonicznej i nowoczesnego Systemu Kierowania Ruchem, stanowią część składową projektu Platformy Usług Elektronicznych. Zusomat, dzięki połączeniu z internetem, dodatkowo umożliwia dostęp tak do portalu PUE (czyli do indywidualnych profili użytkowników), jak też do strony internetowej ZUS. W każdej chwili istnieje też możliwość połączenia z konsultantem Centrum Obsługi Telefonicznej - umożliwiają to wbudowane w zusomaty słuchawki telefoniczne. Urządzenie ponadto zostało dostosowane do wymogów osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Możliwość taką daje drugi z monitorów, który ulokowany jest na wysokości wózka. (S.F)

Po paszport bez meldunku

17 stycznia 2013 roku wchodzi w życie przepisy, które ułatwią wyrobienie paszportu. O dokument będzie można się starać we wszystkich punktach paszportowych, niezależnie od miejsca zameldowania czy zamieszkania. Będzie też można uzyskać paszport tymczasowy w pilnych sytuacjach związanych z działalnością zawodową – do tej pory taka możliwość zarezerwowana była wyłącznie dla nagłych przypadków związanych z chorobą lub śmiercią członka rodziny.

Do tej pory paszport można było wyrabiać wyłącznie w województwie, w którym było się zameldowanym bądź mieszkało się i pracowało (co trzeba było udowodnić odpowiednimi



dokumentami). Nowe przepisy wprowadzają duże ułatwienie – o paszport można będzie się starać w każdym punkcie paszportowym, niezależnie od miejsca zamieszkania czy zameldowania. Trzeba jedynie pamiętać o tym, że dokument można odebrać tylko w tym samym

miejscu, w którym składało się wniosek.

Nowe przepisy ułatwią też życie osobom, które zaskoczone zostały pilnym wyjazdem służbowym czy naukowym. W takich sytuacjach (oczywiście udokumentowanych) będzie można starać się o paszport tymczasowy. Do tej pory paszport tymczasowy wydawany był wyłącznie w nagłych przypadkach związanych z chorobą lub śmiercią członka rodziny.

Łatwiej też będzie osobom, które otrzymają zezwolenie ministra spraw wewnętrznych na posiadanie drugiego paszportu. Samego dokumentu nie będą już musiały wyrabiać w ministerstwie – wystarczy wizyta w dowolnym urzędzie wojewódzkim a za granicą - u konsula.

Monika Frenkiel -
Rzecznik prasowy wojewody małopolskiego

Musisz żyć dla innych, jeśli chcesz żyć z pożytkiem dla siebie
Seneka Młodszy

Rozmowa z lekarzem Ryszardem Kaimem



Panie doktorze, na początek naszej rozmowy zacznijmy od Pańskich osiągnięć.

– No cóż, dwa razy otrzymałem tytuł Lekarza Roku Województwa Małopolskiego w plebiscycie Gazety Krakowskiej. Byłem również radnym Powiatu Limanowskiego, gdzie pełniłem funkcję Przewodniczącego Komisji Zdrowia. Byłem także zastępcą kierownika oddziału kardiologiczno – internistycznego limanowskiego szpitala. Od 1 stycznia 2013 roku wspólnie z żoną prowadzimy w Kamienicy ośrodek zdrowia pod nazwą Gorczański Ośrodek Medyczny „Gor – Med”.

Jakie zadania w funkcjonowaniu tej placówki będą dla Pana priorytetowe?

– Priorytetem dla mnie będzie jak najlepsze funkcjonowanie w Kamienicy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, zgodnie ze standardami i wymogami Narodowego Funduszu Zdrowia oraz rozwijanie poradni specjalistycznych, w zależności od potrzeb naszych pacjentów. W planach mamy również otwarcie w Kamienicy ośrodka rehabilitacyjnego oraz tworzenie pracowni diagnostyczno – zabiegowych, które w znacznym stopniu ułatwią leczenie i dostęp do diagnostyki. Sprawne funkcjonowanie Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz szeroki zakres najbardziej potrzebnych badań diagnostycznych wykonywanych w naszym ośrodku, moim zdaniem, znacznie zmniejszy zapotrzebowanie na konsultacje specjalistyczne.

Czy obsługa kadrowa jest już kompletna?

– Na obecnym etapie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obsługa

kadrowa jest kompletna. W miarę zwiększania ilości zadeklarowanych pacjentów do naszego ośrodka, liczba godzin przyjmujących lekarzy, zwłaszcza pediatrów, będzie systematycznie zwiększana. Mam zapewnienie, że doktor Katarzyna Malczewska będzie u nas pracowała więcej godzin oraz wstępne porozumienie z drugim pediatrą, że będzie pracował w naszym ośrodku. Wszystko zależy od zapotrzebowania - od tego, ilu małych pacjentów do nas się zapisze.

Jaki jest obecnie zakres świadczonych usług medycznych, w tym specjalistycznych w Waszej placówce?

– Zakres tych usług zależy od podpisanej umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Obecna umowa obejmuje Podstawową Opiekę Zdrowotną, natomiast zakontraktowanie leczenia poprzez poradnie specjalistyczne będzie możliwe od stycznia 2014 roku. Mimo tego w naszym ośrodku przyjmują specjaliści w zakresie chirurgii ogólnej oraz kardiologii. Mamy także umowy z innymi specjalistami, którzy w zależności od potrzeb mogą przyjeżdżać do Kamienicy. Ponadto posiadamy kompletną pracownię diagnostyczną, wyposażoną w najnowocześniejszy sprzęt do diagnostyki kardiologicznej niemieckiej firmy Medset: test wysiłkowy EKG, badanie całodobowe EKG metodą Holtera, badanie całodobowe ciśnienia tętniczego krwi, echo serca oraz wykonywane aparatem Hitaschi Aloka ProSound F – 37: badanie USG naczyń obwodowych (tętnic oraz żył), USG tkanek miękkich, USG narządów jamy brzusznej, USG ginekologiczne. Całe to wyposażenie ośrodka zakupiliśmy ze środków prywatnych.

Na jakich zasadach pacjenci będą mogli korzystać z tej oferty?

– Wszyscy pacjenci zadeklarowani do naszego ośrodka zdrowia będą mogli korzystać bezpłatnie z podstawowej opieki zdrowotnej w ramach zakontraktowanych usług z Narodowym Funduszem Zdrowia. Poradnie specjalistyczne będą w tym roku częściowo odpłatne, a to dlatego, że mamy zakontraktowaną refundację tylko Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Z tych uzyskanych środków nie jesteśmy w stanie finansować specjalistycznych konsultacji i badań.

Czy jest już ustalony harmonogram pracy przychodni (godziny przyjęć pacjentów, dyżury lekarzy specjalistów, wizyt domowych, pracy pielęgniarek)?

– Harmonogram taki jest od momentu funkcjonowania naszego ośrodka, tj. od 2 stycznia br. W miarę otwierania kolejnych poradni i pracowni, a także zwiększania się ilości zadeklarowanych pacjentów będziemy go na bieżąco modyfikować.

Czy prowadził Pan wstępne rozeznanie potrzeb w środowisku (mieszkańcy gminy najczęściej pytają o kardiologa, neurologa, stomatologa oraz możliwość rehabilitacji - czy wzięł Pan pod uwagę te oczekiwania)?

– Potrzeby lecznicze mieszkańców Kamienicy są mi znane od dawna, gdyż wielu z nich ze swoimi problemami zdrowotnymi zgłaszało się do mojego prywatnego gabinetu w Słopicach, gdzie miałem okazję poznać ich problemy. Obecnie także na bieżąco prowadzimy diagnozę i staramy się dostosować usługi do potrzeb naszych pacjentów. Pewną przeszkodą są ograniczone możliwości wynikające z



Ryszard Kaim urodził się i mieszka w Stopnicach. Jest żonaty; żona Bożena jest pielęgniarką. Ma piątkę dzieci: Adriana - 16 lat, Szymona - 15 lat, Michała - 13 lat, Martynkę - 12 lat i Kubusia - 8 lat. Po ukończeniu studiów medycznych i odbyciu stażu podyplomowego, rozpoczął pracę w Szpitalu Powiatowym w Limanowej na oddziale chorób wewnętrznych, gdzie pracuje do dzisiaj. Od kilkunastu lat przyjmuje pacjentów w Ośrodku Zdrowia w Jurkowie i swoim gabinecie w Stopnicach.



obecnego kontraktu, podpisanego z Narodowym Funduszem Zdrowia. Myślę jednak, że znaczna poprawa w tym zakresie nastąpi w roku 2014.

Aby korzystać z Waszych świadczeń, należy złożyć deklarację. Czy dotychczasowa dokumentacja medyczna pacjentów zostanie przekazana wraz z deklaracjami?

– Wykładnia prawna na ten temat jest następująca: „Przychodnia nie ma obowiązku przekazywania oryginału dokumentacji medycznej placówce, do której przepisał się pacjent. Zgodnie z art. 23 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. z 2009 r. Nr 52, poz. 417, z późn. zm.) pacjent ma prawo do dostępu do dokumentacji medycznej dotyczącej jego stanu zdrowia oraz udzielonych mu świadczeń zdrowotnych. Natomiast art. 27 precyzuje, iż dokumentacja medyczna jest udostępniana: 1) do wglądu w siedzibie podmiotu udzielającego świadczeń zdrowotnych; 2) poprzez sporządzenie jej wyciągów, odpisów lub kopii; 3) poprzez wydanie oryginału za pokwitowaniem odbioru z zastrzeżeniem zwrotu po wykorzystaniu, jeżeli uprawniony organ lub podmiot żąda udostępnienia oryginałów tej dokumentacji.

– Zgodnie z art. 26. ust. 3 pkt 1. ww. ustawy, podmiot udzielający świadczeń zdrowotnych udostępnia dokumentację medyczną innym podmiotom udzielającym świadczeń zdrowotnych, jeżeli dokumentacja ta jest niezbędna do zapewnienia ciągłości świadczeń zdrowotnych. Wobec tego, w przypadku konieczności zapewnienia ciągłości leczenia, przychodnia ma prawo zwrócić się do poprzedniego świadczeniodawcy z prośbą o przekazanie dokumentacji medycznej. Wobec faktu kontynuacji przez nas ciągłości leczenia naszych pacjentów, przychodnia wystąpi

”

Priorytetem [...] będzie jak najlepsze funkcjonowanie w Kamienicy Podstawowej Opieki Zdrowotnej

z prośbą o przekazanie dokumentacji medycznej od poprzednich świadczeniodawców. Ponadto każdy pacjent ma prawo dostępu do swojej dokumentacji medycznej oraz sporządzania jej odpisów i kopii.

Czy w przychodni będzie wprowadzony system komputerowy EWUŚ, za pomocą którego po wpisaniu numeru peselu pacjenta lekarz przekona się, czy jest on ubezpieczony (pacjenci przyjmowani są do lekarza tylko z dowodem osobistym, bez konieczności zabierania książeczki ubezpieczeniowej czy druku RMA)?

– Tak. Przychodnia posiada system komputerowy EWUŚ, który został już wdrożony od 1 lutego br.

W jakich przypadkach lekarz ubezpieczenia zdrowotnego (podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej) może odmówić skierowania na badania diagnostyczne?

– Ja uważam, że w uzasadnionych przypadkach każdy pacjent bez problemu powinien otrzymać skierowanie do specjalisty lub szpitala. Dołożę wszelkich starań, aby zapewnić jak najwyższy standard wykonywania świadczeń zdrowotnych w naszym ośrodku. Tylko aktualny stan

zdrowia pacjenta powinien decydować o miejscu oraz sposobie prowadzonego leczenia i tylko lekarz ma prawo decydować, jakie badania są konieczne i do jakiego ośrodka chory powinien być skierowany w przypadku konieczności hospitalizacji lub specjalistycznych konsultacji.

Oprócz Pana w ośrodku będą przyjmować także inni lekarze, co może nam Pan na ich temat powiedzieć?

– Osoby zatrudnione w naszej kamienicznej placówce to doświadczeni i kompetentni lekarze, cieszący się dobrą opinią w środowisku lekarskim i wśród pacjentów. Są to lekarze pracujący w limanowskim szpitalu, więc nasi pacjenci, kierowani na dalsze leczenie do szpitala, będą mieć zapewnioną ciągłość opieki lekarskiej przez tę samą osobę. Również ja będę w dalszym ciągu pracował w Szpitalu Powiatowym w Limanowej, więc będę miał możliwość brania udziału w procesie diagnostyki i leczenia naszych pacjentów.

Czy jest jeszcze coś, co chciałby Pan przekazać potencjalnemu pacjentowi?

– Ośrodek Zdrowia „Gor - Med” będzie czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 - 18 (nr telefonu: 18 33 23 400). Ponadto, moim zdaniem, Podstawowa Opieka Zdrowotna to przede wszystkim dobry kontakt personelu z pacjentami oraz szybka pomoc w nagłych wypadkach. W związku z tym każdy pacjent potrzebujący pomocy w nagłym wypadku może zgłosić się do mnie poza godzinami pracy, również w soboty i święta.

Dziękuję za rozmowę.

M. Marek

Jan Puchała

Człowiekiem Roku Polskiego Samorządu, a Powiat Limanowski uznany za Najlepiej Zarządzany Powiat w Polsce!



8 stycznia br. w warszawskim Hotelu Polonia Palace odbyła się uroczysta gala VI edycji konkursu samorządowego Innowator 2012, podczas której nagrodzone zostały najlepsze jednostki, projekty i spółki samorządowe. Najwyższą nagrodą Grand Innowator - Człowiek Roku Polskiego Samorządu za 2012 rok został nagrodzony Jan Puchała Starosta Limanowski, który z rąk samego Roberta Gwiazdowskiego Prezesa Centrum im. Adama Smitha odebrał także nagrodę Najlepiej Zarządzanego Powiatu w Polsce. Jest to podwójny sukces Starosty Limanowskiego i Powiatu Limanowskiego.

Podczas tegorocznej gali szczególnie doceniono osobę – Starosty Limanowskiego Jana Puchałę, który oprócz tytułu Najlepiej Zarządzanego Powiatu w Polsce został nagrodzony najwyższą nagrodą w środowisku samorządowym - Grand Innowator - Człowiek Roku Polskiego Samorządu za 2012 rok.

Tytuł został przyznany w wyniku głosowania Akademii Samorządu za „ambitne inwestycje, dobre zarządzanie i charyzmatyczną postawę władz powiatu limanowskiego, a Starosta Limanowski został uhonorowany nagrodą główną przede wszystkim za konsekwentne, menadżerskie, profesjonalne i osobiste podejście do obowiązków, a także za spójną wizję powiatu i podtrzymywanie dynamiki jego rozwoju - jak podkreślali podczas uroczystej Gali organizatorzy tego prestiżowego dla samorządów konkursu - dlatego Kapituła Konkursowa nie miała najmniejszych wątpliwości, co do przyznania nagrody głównej, czyli GRAND INNOWATOR - Człowieka Roku Polskiego Samorządu otrzymał ją Jan Puchała Starosta Limanowski.

- Bardzo się cieszę, że środowisko samorządowe tak mocno wspiera moje działania. Zarówno główna nagroda - tytuł Człowieka Roku Polskiego Samorządu, jak i tytuł Najlepiej Zarządzanego Powiatu w Polsce, jest dowodem na to, że jednostki samorządowe zarówno na terenie naszego powiatu, jaki i w Polsce dostrzegają naszą pracę ponad podziałami politycznymi, a także dynamikę zmian w naszym Powiecie Limanowskim. Bardzo się cieszę, że na co dzień współpracuje z tak wspaniałymi ludźmi. Dzięki wsparciu moich działań przez Zarząd i Radę Powiatu, Limanowoszczyzna może się rozwijać nawet w tak trudnych czasach. Osobiście nagroda ta jest dla mnie wyrazem zaufania środowiska samorządowego do wykonywanej przeze mnie pracy. Pragnę zapewnić, że uczynię wszystko, aby powierzonego mi zaufania nie zawieść - mówił Jan Puchała Starosta Limanowski, który odwołał się do słów Adama Smitha, Państwo powinno być bogate, bogactwem swoich obywateli" a wysokie i skomplikowane podatki

krępują przedsiębiorczość, generują szarą strefę i bezrobocie. Warto zauważyć, że kraje o niskich podatkach rozwijają się dużo szybciej, a ich poziom bezrobocia znajduje się na niskim poziomie. Nie jest przypadkiem, że największy sukces gospodarczy i największy poziom dobrobytu obywateli odnotowują kraje „wolne” w sensie zarówno przyjaznych przepisów, jak i swobody gospodarczej - podkreślał Starosta Limanowski.

Człowiek Roku Polskiego Samorządu wybierany jest drogą głosowania przez całe środowisko samorządowe; marszałków województw, prezydentów miast, burmistrzów, starostów i wójtów w Polsce. Nagroda dla Człowieka Roku przyznawana jest przez całe środowisko samorządowe, wszystkich w Polsce drogą głosowania.

Samorządowcy docenili zarówno zdolności menadżerskie Starosty Limanowskiego, jego aktywność oraz dotychczasowe działania wpływające na dynamiczny rozwój całego Powiatu Limanowskiego. Podczas gali zwracano uwagę na szereg bardzo istotnych inwestycji jakie udało się zrealizować. Jak podkreślano dzięki odpowiedniemu zarządzaniu Powiatem Limanowskim Szpital Powiatowy w Limanowej wyszedł z ogromnego 18 mln zadłużenia. A dążąc do podniesienia jakości usług w szpitalu wybudowany został nowy blok operacyjny i ciepła sieć, zmodernizowana została także Stacja Dializ i przychodnie specjalistyczne. Dzięki jego zaangażowaniu wybudowana została kryta pływalnia wraz z infrastrukturą towarzyszącą za łączną 20 mln zł. Inwestycje realizowane w obiektach powiatowych za łączną kwotę ponad 20 mln 700 zł, z czego dotacje zewnętrzne, w tym pomocowe ze środków unijnych, czy z budżetu państwa wyniosły ponad 11 mln zł. (red)



Konkurs Innowator adresowany jest do polskiego środowiska samorządowego. Celem konkursu jest nagradzanie dobrych praktyk i projektów w samorządach. Gospodarzem konkursu jest Centrum im. Adama Smitha. Ten pierwszy wolnorynkowy instytut w Polsce od lat wspiera rozwój krajowego Samorządu Terytorialnego.

Warto wspomnieć że w poprzednich edycjach konkursu laureatami tego konkursu były takie osobistości jak; Adam Struzik- Marszałek Województwa Mazowieckiego i były Marszałek Sejmu Marek Woźniak- Marszałek Województwa Wielkopolskiego, Ryszard Grobelny- Prezydent Miasta Poznania, Rafał Dutkiewicz - Prezydent Miasta Wrocławia, czy Andrzej Szawan- Starosta Wrocławski.

Tytuł Najlepiej Zarządzanego Powiatu 2012 otrzymał Powiat Limanowski.



Jubileusz 60 – lecia Zespołu Regionalnego GORCE

Uroczysta Msza św.





Wręczenie odznaczeń „ZASŁUŻONY DLA KULTURY POLSKIEJ”,
przyznanych przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego



Wręczenie listów gratulacyjnych
od Marszałka Województwa
Małopolskiego



Nagrody dla Zespołu Regionalnego GORCE



Podziękowanie za wspieranie działalności zespołu



Zmiany do ustawy KRUS

Informacja o zmianie ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników (Dz.U. z 2008r. nr 50, poz. 291 z późn. zm.) w związku z wejściem w życie z dniem 1 stycznia 2013 r. ustawy z dnia 11 maja 2012 r. o zmianie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 6 czerwca 2012r. poz. 637).



Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Krakowie uprzejmie informuje, że od dnia 1 stycznia 2013 r. wchodzi w życie zmiana w ustawie z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników w zakresie ustalania uprawnień i wypłaty emerytur i rent rolniczych.

1) Sukcesywne podwyższanie i zrównywanie wieku emerytalnego dla kobiet oraz mężczyzn (art. 19 ust. 1 pkt 1, ust. 1a i 1b). Podwyższanie wieku emerytalnego zacznie się od roku 2013 i będzie przebiegało stopniowo. Obejmie kobiety urodzone po dniu 31 grudnia 1952 r. i mężczyzn urodzonych po dniu 31 grudnia 1947 r.

2) Ograniczenie możliwości skorzystania z emerytur rolniczych z art. 19 ust. 2, czyli tzw. emerytur „wcześniejszych”. Tzw. emerytury „wcześniejsze” będą przyznawane tylko rolnikom, którzy do dnia 31 grudnia 2017 r.:

- ukończą wiek 55 lat – kobieta lub 60 lat – mężczyzna,
- będą legitymować się okresem co najmniej 30 lat podlegania wyłącznie rolniczemu ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu,
- zaprzestaną prowadzenia działalności rolniczej.

3) Wprowadzenie nowego rodzaju świadczenia - częściowej emerytury rolniczej (art. 19a). O emeryturę częściową będą mogli ubiegać się ubezpieczeni (rolnicy, domownicy), tj.:

- kobiety, które osiągnęły wiek 62 lata i mają co najmniej 35-letni okres podlegania rolniczemu ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu,
- mężczyźni, którzy osiągnęli wiek 65 lat i posiadają co najmniej 40-letni okres podlegania rolniczemu ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu.

Wysokość częściowej emerytury rolniczej będzie wynosić 50% kwoty emerytury rolniczej ustalonej na ogólnych zasadach i nie będzie podlegała podwyższeniu do kwoty emerytury podstawowej. Wysokość tego świadczenia nie będzie zmniejszana, mimo że emeryt będzie prowadził działalność rolniczą.

4) Wprowadzenie okresowej emerytury rolniczej (art. 15 ustawy o zmianie ustawy o emeryturach i rentach z FUS). Osobom, którym upłynął okres, na jaki została im przyznana renta strukturalna, a które nie osiągnęły jeszcze wieku emerytalnego, będzie przysługiwała okresowa emerytura rolnicza do dnia osiągnięcia tego wieku w

wysokości emerytury podstawowej – bez względu na posiadany okres podlegania ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu.

5) Zmiana niektórych zasad wypłaty części uzupełniającej emerytury lub renty rolniczej (art. 22 ust. 1 oraz art. 28 ust. 11 i 12).

- Nowym rozwiązaniem w zakresie wypłaty emerytur i rent rolniczych będzie możliwość podejmowania pracy pozarolniczej przez osoby uprawnione do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, bez utraty prawa do tego świadczenia. W zależności od uzyskanego przychodu świadczenie będzie ulegało zmniejszeniu (zawieszeniu) na zasadach wynikających z przepisów obowiązujących w systemie powszechnym.

Możliwość uzyskania pełnej emerytury lub renty w przypadku prowadzenia przez rencistę lub emeryta, w pełnym wieku emerytalnym, działalności rolniczej z małżonkiem, który podlega ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu z mocy ustawy

*Zastępca Dyrektora ds. świadczeń
Iwona Szablińska*

Zwrot podatku akcyzowego

W 2013 r. producent rolny może składać do wójta, burmistrza (prezydenta miasta) właściwego ze względu na miejsce położenia gruntów będących w posiadaniu lub współposiadaniu tego producenta rolnego (w tym dzierżawcy) wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej do wysokości limitu zwrotu określonego na 2013 r., w dwóch terminach:

- w terminie od 1 lutego 2013 r. do 28 lutego 2013 r. należy złożyć

odpowiedni wniosek do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, w zależności od miejsca położenia gruntów rolnych wraz z fakturami VAT (lub ich kopiami) stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2012 r. do 31 stycznia 2013 r.,

- w terminie od 1 sierpnia 2013 r. do 31 sierpnia 2013 r. należy złożyć odpowiedni wniosek do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, w zależności od miejsca położenia gruntów rolnych wraz z fakturami VAT (lub

ich kopiami) stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 lutego 2013 r. do 31 lipca 2013 r. w ramach limitu zwrotu podatku określonego na 2013 r.

Pieniądze wypłacane będą:

- 2 - 30 kwietnia 2013 r. w przypadku złożenia wniosku w pierwszym terminie
- 1 - 31 października 2013 r. w przypadku złożenia wniosku w drugim terminie

Limit zwrotu podatku w 2013 r. wynosić będzie 81,70 zł x ilość ha użytków rolnych. (S. F.)



Herody z Kamienicy



Dzieci z SP 2 w Kamienicy



Herody ze Szczawy



Dzieci z SP 1 w Kamienicy



Jury i publiczność



Dzieci z SP w Zalesiu



Kolędniczy z gwiazdą - Kamienica



Dzieci ze Świątlicy w Zalesiu

- Dziecięca Grupa Kolędnicza „ZE SOPECKĄ” ze Szkoły Podstawowej w Zalesiu (instruktor - Danuta Sopata),
- Młodzieżowa Grupa Kolędnicza „Z GWIAZDĄ, działająca przy Kole Gospodyń Wiejskich w Kamienicy (instruktor - Maria Opyd),
- Młodzieżowa Grupa Kolędnicza „HERODY”, działająca przy Kole Gospodyń Wiejskich w Kamienicy (instruktor - Maria Opyd),
- Dorosła Grupa Kolędnicza „HERODY” ze Szczawy (instruktor - Andrzej Kurnyta),
- Dorosła Grupa Kolędnicza „Z SZOPKĄ” z Lipnicy Wielkiej (instruktor - Patryk Rudnicki) - wystąpiła poza konkursem pod kątem kwalifikacji do dalszego etapu.

Komisja w składzie: Zofia Skwarło – regionalista z Małopolskiego Centrum Kultury „Sokół” z Nowego Sącza, Marta Smółczyńska – etnolog z Małopolskiego Centrum Kultury „Sokół” z Nowego Sącza i Bożena Gierczyk – dyrektor Szkoły Podstawowej w Zasadnem w kategorii grup dziecięcych I miejsce przyznała Grupie Kolędniczej „ZE SOPECKĄ” ze Szkoły Podstawowej w Zalesiu. Drugie miejsce przyznano dla Grupy Kolędniczej „Z GWIAZDĄ” ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kamienicy. Dwa równorzędne trzecie miejsca dla Grupy Kolędniczej „Z GWIAZDĄ” ze Świątlicy Środowiskowej w Zalesiu oraz Grupy Kolędniczej „Z GWIAZDĄ” ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy.

W kategorii grup młodzieżowych pierwsze miejsce otrzymała Grupa Kolędnicza „HERODY”, a drugie Grupa Kolędnicza „Z GWIAZDĄ” (działające przy Kole Gospodyń Wiejskich w Kamienicy).

W kategorii grup dorosłych specjalną nagrodę przyznano dla Grupy Kolędniczej „HERODY” ze Szczawy.

Na XIV Powiatowy Przegląd Kolędniczy „Zagrojcie ta turoniowi” w Kasinie Wielkiej zakwalifikowano Grupę Kolędniczą „HERODY” z Kamienicy oraz Grupę Kolędniczą „ZE SOPECKĄ” ze Szkoły Podstawowej w Zalesiu.

Ponadto na XXXXI Ogólnopolski Przegląd Grup Kolędniczych Karnawał Góralski w Bukowinie Tatrzańskiej komisja zakwalifikowała Grupę Kolędniczą „Z SZOPKĄ” z Lipnicy Wielkiej na Orawie. (S.F)

Podtrzymać tradycje

6 stycznia 2013 r. w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Kamienicy już po raz dwudziesty odbył się Przegląd Zespołów Kolędniczych Gminy Kamienica.

Na scenie zaprezentowało się 8 grup:

- Dziecięca Grupa Kolędnicza „Z GWIAZDĄ” ze Świątlicy Środowiskowej w Zalesiu (instruktor - Aneta Wierzycka),
- Dziecięca Grupa Kolędnicza „Z GWIAZDĄ” ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy (instruktor - Iwona Czartowska),
- Dziecięca Grupa Kolędnicza „Z GWIAZDĄ” ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kamienicy (instruktor - Krystyna Gałyca),



Ogłoszenie wyników



Festiwal kołędowy

LAUREACI FESTIWALU

W dniach 26 - 27 stycznia 2013 r. w Zespole Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Szczawie odbył się XVII Dziecięcy Festiwal Kołędowy, którego organizatorem była Akcja Katolicka.

W sobotę 26 stycznia odbyły się przesłuchania wszystkich uczestników, wśród których było 90 wykonawców. Oceniani oni byli w pięciu kategoriach wiekowych przez komisję artystyczną w składzie: Aleksander Smaga - muzyk (z Małopolskiego Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu), Katarzyna Cichoń - muzyk (nauczyciel w Ognisku Muzycznym w Kamienicy i Szczawie), Wojciech Wróbel - muzyk (nauczyciel w Szkole Muzycznej w Nowym Sączu i Łącku).

W niedzielę miał miejsce uroczysty koncert laureatów, na który licznie przybyła publiczność oraz zaproszeni goście. W czasie jego trwania wystąpiła Orkiestra Dęta im. św. Floriana ze Szczawy oraz „Baśniowa kapela”, którą tworzą Dorota i Adam Szafraniec z Jerzmanowic.

Wszyscy laureaci i wyróżnieni uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody. (S. F.)

Kategoria przedszkolna

- Soliści: I miejsce - Aleksandra Gwóźdź (Nowy Sącz), II m - Zuzanna Twardowska (Nowy Sącz) i Karolina Gromala (Łącko), III m - Agnieszka Stachura (Mszana Dolna) i Adam Pruszyński (Nowy Sącz). Wyróżnienie: Magdalena Faron (Zasadne), Kacper Chlipała Kamienica), Aleksandra Opyd (Szczawa), Kinga Iwan (Świdnik), Krzysztof Stanko i Szymon Stanko (Zbludza).
- Duety: I m - Laura Plata i Patrycja Janik (Nowy Sącz), II m - Karolina Białoń i Patrycja Białoń (Porąbka), III m - Aleksandra Rusnak i Sabina Rusnak (Szczawa). Wyróżnienia: Aleksandra Opyd i Marlena Opyd (Szczawa) oraz Weronika Nalepa i Lidia Sławicka (Mszana Górna).

Kategoria młodsza szkolna

- Soliści: I m - Julia Jasińska (Kamienica), II m - Agnieszka Pawłowska (Olszana), III m - Katarzyna Kiklica (Jazowsko), Anna Bulanda (Szczawa) i Wioletta Wiatr (Kamienica). Wyróżnienie: Marcin Opiela (Przyszowa) i Zuzanna Rusnak (Szczawa).
- Duety: I m - Bartosz Talarek i Aleksander Talarek (Mszana Górna)

Kategoria starsza szkolna

- Soliści: I m - Wiktoria Tracz; Grand Prix (Korzenna), II m - Alicja Pietrzak (Nowy Sącz), III m - Paweł Wysowski (Szczawa). Wyróżnienie: Justyna Opyd (Szczawa) i Joanna Leśniak (Przyszowa).
- Duety: I m - Izabela Cedzidło i Alicja Cedzidło (Kamienica), II m - Angelika Trzeciak i Aneta Postrożny (Przyszowa) oraz Aleksandra Faron i Oliwia Faron (Kamienica).

Kategoria gimnazjalna

- Soliści: I m - Karolina Pietrzak (Nowy Sącz) i Hubert Kret (Nowy Targ), II m - Patrycja Więclawek (Szczawa) i Anna Michalska (Limanowa), III m - Marcelina Gardoń (Szczawa) i Iwona Gałysa (Łącko). Wyróżnienie: Klaudia Kunz (Nowy Sącz), Ewelina Syjud (Szczawa) i Agata Jaworska (Łącko).
- Duety: I m - Hubert Kret i Magdalena Panek (Nowy Targ), II m - Iwona Gałysa i Agata Jaworska (Łącko), III m - Patrycja Więclawek i Alina Krzak (Szczawa). Wyróżnienie: Ewelina Syjud i Ilona Duda (Szczawa).

Kategoria szkół średnich

- Soliści: Pierwszego miejsca nie przyznano. II m - Katarzyna Szczepaniak (Łącko), III m - Klaudia Opyd (Szczawa).
- Duety: I m - Monika Kasperkiewicz i Urszula Więclawek (Szczawa), II m - Angelika Myjak i Weronika Myjak (Szczawa).



Koncert kolęd



Przedłużeniem atmosfery wprowadzającej w świąteczny nastrój był zorganizowany 23 grudnia 2012 r. przez Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Kamienicy Koncert Kolęd połączony z kiermaszem ozdób świątecznych.



Bożonarodzeniowe pieśni, które można było usłyszeć w wykonaniu solistów, instrumentalistów i uczniowskiego zespołu instrumentalno - wokalnego wzbogaciła narracja przybliżająca obyczajowość i tradycje wigilijnego wieczoru.

S. F.





60-lecia Zespołu Regionalnego Gorce

Jubileusz 60 - lecia działalności artystycznej świętował w sobotę 1 grudnia 2012 r. Zespół Regionalny Gorce z Kamienicy.

Obchody rozpoczęły się Mszą świętą w miejscowym kościele, którą sprawowali ks. Andrzej Mulka – twórca „Promyczka Dobra” z Nowego Sącza, ks. proboszcz Jan Betlej oraz ks. prałat Kazimierz Pach. Msza święta została uświetniona przez góralską muzykę i śpiew oraz oprawę muzyczną w wykonaniu s. Marii Filipowskiej. Po Mszy świętej został wyświetlony film o historii zespołu. Następnie uczestnicy uroczystości przeszli do Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie odbyła się dalsza część uroczystości, którą prowadził znany limanowski konferansjer Marian Wójtowicz. Powitania przybyłych gości dokonał Mieczysław Marek - Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury. Po zaprezentowaniu przez Irenę Hyrc – kierownika artystycznego zespołu, historii powstania i jego działalności w programie artystycznym wystąpił Jubilat.

Po występie przyszedł czas na gratulacje i życzenia. Najbardziej zasłużonym na rzecz kultury członkom zespołu Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego przyznał odznaczenia „Zasłużony dla kultury polskiej”. Otrzymali je: współzałożycielki zespołu Rozalia Rajnfus i Anastazja Wojcieszak oraz Mieczysław Franczyk, Maria i Marian Dudzikowie, Piotr Faron i Mieczysław Marek.

Spośród grona odznaczonych osób została przyznana także nagroda specjalna Wójta Gminy Kamienica – Władysława Sadowskiego dla Rozalii Rajnfus - statuetka wraz z nagrodą pieniężną. Wszyscy odznaczeni otrzymali także listy gratulacyjne od Dyrektora Małopolskiego Centrum Kultury „Sokół” w Nowym Sączu

– Antoniego Malczaka. Zostały przyznane również nagrody pieniężne od Wójta Gminy dla Anastazji Wojcieszak i Przewodniczącego Rady Gminy – Stefana Kuchni dla Mieczysława Franczyka oraz Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury – Mieczysława Marka dla Marii Dudzik, Mariana Dudzika i Piotra Farena.

Listy gratulacyjne od Marszałka Województwa Małopolskiego – Marka



Sowy oraz nagrody pieniężne Dyrektora GOK w Kamienicy otrzymali: Maria Faron, Anna Drabik, Wanda Kłak, Irena Hyrc, Władysław Drabik, Grzegorz Gaura, Mieczysław Majchrzak i Paweł Miśkiewicz.

Gratulacje i nagrodę rzeczową dla zespołu oraz listy gratulacyjne dla kierownictwa „Gorców” przekazali: Starosta Powiatu Limanowskiego – Jan Puchała, Wicestarosta – Franciszek Dziedzina i Sekretarz Powiatu – Andrzej Matłęga.

Czek w wysokości 6 000 zł na zrealizowanie wyjazdu zespołu w 2013 r. przekazali na ręce kierownika artystycznego zespołu Wójt i Przewodniczący Rady

Gminy – była to nagroda, która została przyjęta z największym aplauzem przez członków zespołu.

Obecni i byli członkowie „Gorców” otrzymali również listy gratulacyjne od Samorządu Gminy Kamienica za upowszechnianie tradycji i obyczajów naszej „małej ojczyzny”.

Gratulacje oraz okolicznościowe upominki złożyły delegacje zespołów regionalnych z naszego regionu: LIMANOWIANIE, SPOD KICEK, GÓRALE ŁĄCCY, PRYZSZOWIANIE, SŁOPNICZANIE, PODEGRODZIE, GRONICKI i ZASADNIOKI.

W jubileuszu uczestniczyli również m.in.: przedstawiciele Małopolskiego Centrum Kultury Sokół z Nowego Sącza - Jadwiga Adamczyk, Anna Turwicz, Marta Smółczyńska, Monika Kurzeja, Benedykt Kafel i Aleksander Smaga; dyrektorzy sąsiednich ośrodków kultury - Stanisława Obrzut z Limanowej i Krzysztof Bodziony z Podegrodzia; Sekretarz Gminy Kamienica - Rozalia Cedzidło (była tancerka zespołu), Przewodniczący Komisji Budżetu i Gospodarki Finansowej Rady Gminy - Marcin Kulig (były członek zespołu); Grażyna i Wincenty Szerszeń z Firmy Wigmors z Wrocławia, którzy wielokrotnie wspierali działalność zespołu oraz goście z Ukrainy z Powiatu Stryjskiego, których w tych dniach gościło Starostwo Powiatowe w Limanowej.

Spotkanie zakończyło się wspólnym posiłkiem i andrzejkową zabawą taneczną.

(S. F.)



Jasełka w Zalesiu

W sobotę 29 grudnia 2012 r. w Świetlicy Środowiskowej w Zalesiu odbyły się Jasełka Bożonarodzeniowe. Z tej okazji zaproszono okolicznych mieszkańców oraz rodziców dzieci biorących udział w przedstawieniu.

Mali aktorzy, uczestniczący w zajęciach świetlicowych z dużym przejęciem i zaangażowaniem wiernie odtwarzali swoje role, prezentowali umiejętności wokalne oraz taneczne.

Występ był zwieńczeniem kilkutygodniowych przygotowań i prób. Wszystko po to, aby podtrzymać tradycję bożonarodzeniową, która towarzyszy nam już od czasów średniowiecza, kiedy to św. Franciszek z Asyżu aranżował pierwsze

przedstawienia tego typu.

Młodzi aktorzy przenieśli widzów do czasów, kiedy narodził się Jezus. Przypomnieli postać Heroda, który w obawie przed utratą swojej władzy dokonał okrutnej rzezi niewińców. Nie zabrakło też pasterzy, aniołków, diabła, śmierci i Trzech Króli z darami.

Po zakończeniu inscenizacji dzieci nagrodzone zostały gromkimi brawami, ciepłymi słowami oraz słodyczami

od naczelnika OSP w Zalesiu pana Kazimierza Kwita. Dzieci natomiast przybyłym gościom wręczyły własnoręcznie zrobione upominki.

Wszystkim przedszkolakom należą się ogromne pochwały za zaangażowanie, dzięki któremu stworzyły wspaniałą, świąteczną atmosferę i podbiły serca całej widowni.

A. Wierzycka

Wręczono dyplomy i nagrody

W konkursie wzięło udział 304 uczniów, których prace oceniali: Maria Franczyk (emerytowany nauczyciel) - przewodnicząca, Zofia Kuchnia (Pełnomocnik Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych), Wiktoria Duda (emerytowany nauczyciel) i Maria Winkiewicz (pracownik Biblioteki Publicznej w Kamienicy).

Nagrody w konkursie ufundował Wójt Gminy i Gminny Ośrodek Kultury w Kamienicy. S. F.



10 stycznia 2013 r. w Gminnym Ośrodku Kultury odbyło się podsumowanie i wręczenie nagród w Gminnym Konkursie Bożonarodzeniowym.



Pożegnanie z kolędą

2 lutego br. Orkiestra Dęta im. św. Floriana ze Szczawy oraz ponad czterdziestu młodych muzyków Ogniska Muzycznego, działającego przy GOK Kamienica dało popis swoich umiejętności podczas koncertu kolęd, który odbył się w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Kamienicy. Gościnnie wystąpiła grupa kolędnicza „Herody” z Kamienicy.

Koncert prowadził kierownik ogniska i dyrygent orkiestry - Paweł Miśkowicz.

S. F.



Z ŻYCIA GIMNAZJUM W KAMIENICY

Wymiana młodzieży

W maju ubiegłego roku Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego podpisało umowę o współpracy z niemiecką szkołą Wutha-Farnroda. Konsekwencją podpisanego dokumentu był między innymi tegoroczny wyjazd grupy naszych gimnazjalistów do Niemiec.

O pozytywnych efektach takiego sposobu edukacji, jego niezaprzeczalnym wsparciu rozwoju osobowego i intelektualnego młodzieży świadczy następująca wypowiedź uczestnika wyjazdu, trzecioklasisty Artura Majchrzaka:

W dniach 18 - 23 listopada odbyło się pierwsze, długo oczekiwane spotkanie z naszym niemieckim partnerem. Większość czasu spędziliśmy w Europejskim Centrum Wychowania Młodzieży w Weimarze, gdzie miały miejsce zajęcia. Tu też byliśmy zakwaterowani w nowoczesnych budynkach.

Już pierwszy dzień pokazał, że nasz plan jest bardzo napięty. W niedzielę poznaliśmy czworo niemieckich opiekunów, którzy prowadzili z nami zajęcia. Na początek zasewrowano nam gry zapoznawcze (bardzo ciekawa forma kontaktu). Porozumiewaliśmy się głównie w języku angielskim, ale nie brakowało też języka niemieckiego. Śmiało można powiedzieć, że z dnia na dzień rozmawiało nam się coraz lepiej. Doskonaliśmy umiejętności komunikacyjne.

W poniedziałek czekał nas rajd po Weimarze. Byliśmy podzieleni na grupy - po 3 osoby z Polski i 3 z Niemiec. Przydzielono nam zadania, które należało rozwiązać w ciągu zaledwie 2,5 godziny. Mieliśmy znaleźć różne budowle, opisać je, zrobić zdjęcia, a następnie przedstawić wszystkim. Po południu przyszedł czas na refleksję na temat wartości, które były ukazane w grach i występach artystycznych. Niemieccy opiekunowie komentowali to tak: „Byliśmy zaskoczeni, że te same rzeczy są dla nas ważne, tylko religia odgrywała u wielu polskich uczniów ważniejszą rolę niż w Niemczech.”

Wieczorem oglądaliśmy niemiecki film z polskimi napisami. Następnie tworzyliśmy plakaty o tym, co myślimy o Polakach i Niemcach. Mogliśmy spojrzeć na plakaty innych i pokazać swoje. Dowiedzieliśmy się, co myślą o nas nasi koledzy.

Na zakończenie kolejnego dnia, wieczorem spotkaliśmy się w sali dyskotekowej, aby zaśpiewać kilka piosenek polskich i niemieckich. Mogliśmy także zagrać, np. w piłkarzyki. Śmiało można powiedzieć, że nawet w



wolnym czasie nie dało się nudzić. Środa przyniosła nowe doświadczenia - grę o nazwie "wyspa". Sala, w której się spotykaliśmy, była podzielona na dwie części. W jednej nasza polska grupa omawiała konstytucję, zawody, rząd, religię wyspy itp., a w drugiej o tym samym mówiła grupa niemiecka. Mieliśmy ustalić własne reguły gry. Dowiedzieliśmy się wiele na temat przejawów demokracji (np. o sposobach głosowania). Gdy skończyliśmy, kurtyna się podniosła i obie grupy się połączyły. Musieliśmy wtedy dojść do porozumienia wraz z grupą niemiecką, a następnie odnaleźć skarb, który był ukryty w innym budynku. Tego samego dnia, wieczorem - na zakończenie - odbyła się dyskoteka. To była nasza ostatnia noc w Weimarze. Następnego dnia wyjechaliśmy rano około godziny 9 do Erfurtu. Tam zwiedziliśmy piękną katedrę i miasto, o którym w j. angielskim opowiedziała nam przewodniczka. Wieczorem wyruszyliśmy do Wutha - Farnroda, gdzie zostaliśmy rozestani do domów naszych nowych kolegów. W piątek już o 7.30 wszyscy znów spotkaliśmy się w szkole, gdzie prezentowaliśmy

nasze gimnazjum, gminę i jej okolice oraz dokonaliśmy autoprezentacji. W południe wyruszyliśmy na wspólny rajd po mieście Wutha-Farnroda. Następnie udaliśmy się do Burmistrza miasteczka, który zabrał nas na obiad. Niestety, już o czternastej musieliśmy się pożegnać.

Każdy bardzo mile wspomina ten czas. Jesteśmy wdzięczni, że mogliśmy doświadczyć takich przeżyć. Nie możemy się doczekać odwiedzin naszych nowo poznanych, niemieckich kolegów.

Doprowadzenie do pierwszej wymiany (jednego z punktów polsko-niemieckiej umowy o współpracy szkół), formy uznawanej za najskuteczniejszą w poznawaniu innych kultur, zaowocowało deklaracją kontynuacji tego typu projektu. Je następstwem będzie czerwcowy pobyt niemieckiej grupy młodzieży w Kamiemicy. Realizatorami tego przedsięwzięcia po stronie polskiej są nauczycielki języków obcych: Renata Janik, Joanna Piechura i Beata Wójcik. (fal)

Dobrze widzi się tylko sercem



25 dzieci z terenu naszej gminy uczestniczyło w spotkaniu ze Świętym Mikołajem w Spytkowicach. Już po raz kolejny Szkoła Podstawowa nr 1 w Kamienicy oraz Szkoła Podstawowa w Zasadnem włączyła się w akcję „Zostań Świętym Mikołajem” organizowaną przez Fundację Pomocy Osobom Niepełnosprawnym. Przez kilka tygodni prowadzona była zbiórka zabawek, książek, gier, maskotek oraz pomocy szkolnych, którymi potem Święty Mikołaj i jego pomocnicy obdarowali potrzebujące dzieci

z innych miejscowości. 15 grudnia piętnastu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy oraz dziesięciu ze Szkoły Podstawowej w Zasadnem gościło w Spytkowicach na IX finale akcji „Zostań Świętym Mikołajem”. Tam, w Zespole Szkół nr 1, obejrzeni kilka przedstawień, etiudę, wysłuchali koncertu młodzieżowej orkiestry symfonicznej, otrzymali balony, cukierki oraz słodki poczęstunek. Na koniec każdy został obdarowany paczką pełną słodyczy i upominków ufundowanych przez sponsorów.

Spotkanie dzieciaków ze Świętym Mikołajem zostało zrealizowane dzięki nauczycielom zajmującym się organizacją wyjazdu oraz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, która dofinansowała przejazd do Spytkowic.

Pełni wrażeń i radości, wierząc w dobroć ludzką, uczniowie wrócili do swoich domów, aby tam podzielić się z rodzeństwem tym, co otrzymali.

M.C.

Sukces uczniów z Zasadnego



People To People International (PTPI) to amerykańska organizacja założona przez prezydenta USA Dwighta D. Eisenhower'a w 1957 roku. Promuje ona pokój na ziemi i tolerancję poprzez realizację projektów edukacyjnych. W swoich działaniach kieruje się przekonaniem, że sztuka jest uniwersalnym językiem. PTPI już po raz dziesiąty ogłosiła światowy konkurs 2012 Global Youth Murals Project, w którym mogli wziąć udział uczniowie ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich. Zadaniem uczestników było wykonanie muralu ukazującego głównie pokój i tolerancję wśród różnych narodowości. Komisja konkursowa wybrała jeden mural spośród wszystkich nadesłanych prac, który zdobył pierwsze miejsce (the first place) oraz po jednym wyróżnieniu z każdej kategorii wiekowej (the honorable mention).

W konkursie wzięły udział trzy grupy uczniów z klas IV i V ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Zasadnem. Dzieci pilnie pracowały pod kierownictwem pani Marioli Koziół - Rusnarczyk i pani Magdaleny Jurek. We wrześniu 2012 roku uczniowie wysłali trzy murale do Kansas City w USA. Ich tytuły to: „Peace in the World”, „We are the World” oraz „The World is in Our Hands”. Ostatnia z wymienionych prac otrzymała wyróżnienie - 2012 Primary Honorable Mention. Nagrodzony mural namalowały uczennice z klasy IV: Monika Cepielik, Natalia Faron i Maria Zasadnia. Obecnie jest on wystawiony w Galerii Sztuki w Overland Park, Kansas USA i zostanie tam do stycznia. Następnie, zostanie sfotografowany i zamieszczony na profilu Facebook PTPI, na stronie internetowej organizacji (<http://gallery.takingitglobal.org/PTPIGYM>) oraz ukaze się w grudniowym wydaniu amerykańskiego magazynu People. Ponadto mural zostanie wystawiony w wielu galeriach sztuki na terenie USA.

M. Jurek

Koncert Zespołu Regionalnego „Zasadnioki”

„A my Zasadnioki bardzo Cię kochamy
I kolondy Tobie tu wyśpiwujemy
Zostoń z nomi cały, Jezusicku mały,
Hej kolonda, kolonda!



Msza święta w kaplicy w Zasadnem 6 stycznia 2013r. miała niecodzienną oprawę. Na ten dzień Zespół Regionalny „Zasadnioki” przygotował koncert kolęd i pastorałek. W ten sposób członkowie zespołu chcieli wyśpiewać Bogu swoje dziękczynienie, a jednocześnie prosić o dalsze błogosławieństwo. Podczas nabożeństwa zgromadzeni wierni mogli wysłuchać zarówno tradycyjnych kolęd (np. Jezusa narodzonego, Lulajże Jezuniu), jak i pastorałek: np. Panienka Maryja, Przylecieli janiołkowie, Wsyndy śniega nasuło. (B. G.)

Spotkanie opłatkowe

Okres adwentowy - oczekiwanie na Święta Bożego Narodzenia to również okazja do organizowania spotkań opłatkowych dla różnych grup, w tym seniorów, osób samotnych. Takie spotkanie w naszej gminie odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury 23 grudnia 2012 r., Zaproszonym gościom towarzyszyli m.in.: wójt gminy - Władysław Sadowski, przewodniczący Rady Gminy - Stefan Kuchnia, ks. proboszcz - Jan Betlej i ks. prałat - Kazimierz Pach. Święteczny nastrój wprowadził tradycyjnie zastawiony wigilijnymi potrawami stół, łamanie się opłatkiem i wspólne śpiewanie kolęd.

(S. F.)



Grudzień bogaty w wydarzenia

Nowa pani dyrektor Zespołu Szkoły i Przedszkola w Zbludzy mgr Maria Potoczny wprowadziła zwyczaj Szkolnych Spotkań Opłatkowych.

Na pierwszym z nich, w świątecznej auli, opłatkiem łamali się uczniowie, nauczyciele, emeryci, pracownicy szkoły i zaproszeni goście. Wójt gminy dr Władysław Sadowski złożył wszystkim zebrany życzenia, a proboszcz ksiądz Jan Betlej udzielił błogosławieństwa.

Organizatorką całego przedsięwzięcia była pani dr Katarzyna Dawiec-Kulig, która w przedstawionym wraz z uczniami programie słowno-muzycznym na nutę religijno-regionalną wprowadziła wspaniałą atmosferę ducha Świąt Bożego Narodzenia.

Innym ważnym wydarzeniem związanym ze świętami był kiermasz ozdób choinkowych wykonanych przez dzieci i młodzież Zespołu Szkoły i Przedszkola w Zbludzy, z którego dochód przeznaczony został na dofinansowanie, planowego przez Radę Rodziców, zakupu sztandaru szkoły.



Organizacją kiermaszu i jego reklamą w środowisku lokalnym zajął się Samorząd Uczniowski. Dzięki mieszkańcom Zbludzy, którzy docenili talent młodych artystów, udało się zebrać kwotę 1337 zł. Dyrekcja, Rada Rodziców oraz Grono Pedagogiczne pragną złożyć serdeczne podziękowania i wyrazi wdzięczności wszystkim, którzy wsparli prowadzoną akcją.

(H. W.)





Powiat zdobyty

W listopadzie br. w hali sportowej przy Zespole Szkół w Mordarce rozegrano Mistrzostwa Powiatu Limanowskiego w mini piłce siatkowej dziewcząt i chłopców szkół podstawowych, w których zwyciężyły drużyny z naszej gminy.

Wśród dziewcząt najlepsze okazały się zawodniczki reprezentujące Szkołę Podstawową ze Zbludzy, które grały w składzie: Natalia Marek, Patrycja Cepielik, Klaudia Opyd, Karolina Podgórni, Magdalena Augustyniak, Wioleta Rusnarczyk, Klaudia Serkis, Teresa Jawor, Konstancja Gromala. Opiekunem drużyny jest mgr Zofia Gromala.

W rywalizacji chłopców zwyciężyli zawodnicy ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Kamienicy. Drużyna ta wystąpiła w składzie: Michał Faron, Kacper Augustyn, Szymon Czajka, Marcin Wąchała, Mateusz Chlipała, Marcin Faron, Patryk Majewski, Paweł Rusnarczyk, Przemysław Franczyk, Cezary Paszkowski, Bartłomiej Mamak. Zespół do zawodów przygotowali: mgr Danuta Kalicińska i mgr Janusz Piotrowski.

Zwycięskie drużyny będą reprezentować powiat w zawodach rejonowych.

Organizatorem zawodów był ZPO - Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Limanowskiego w Limanowej oraz PSZS Limanowa.



S. F.

Rywalizacja w Powiatowej Gimnazjadzcie

W tegorocznych sportowych zmaganiach na szczeblu powiatu uczniowie Gimnazjum w Kamienicy mogą kolejny rok zaliczyć do udanych. Przygotowani przez mgr Małgorzatę Ogorzałek i mgr Piotra Faroną uzyskali dobre wyniki w poszczególnych konkurencjach. W pływaniu II miejsce przypadło Tomaszowi Faronowi (styl dowolny), III miejsce zajął Andrzej Zięba (styl klasyczny), IV miejsce - Michał Gron (styl grzbietowy), VI miejsce Zbigniew Zasadni. Ponadto chłopcy zajęli I miejsce w sztafecie stylem dowolnym w składzie: Tomasz Faron, Paweł Kaim, Łukasz Cepielik, Jakub Cepielik, Michał Pogórni, Dawid Smajda, Zbigniew Zasadni, Remigiusz Majchrzak i Andrzej Zięba.

W Mistrzostwach Powiatu w Piłce Siatkowej II miejsce przypadło dziewczętom, a III m - chłopcom.

Drużyna siatkarska dziewcząt wystąpiła w składzie: Joanna Lechowicz, Ewelina Franczyk, Iwona Majewska, Anna Kuziel, Karolina Mazur, Patrycja Kuziel, Agnieszka Florek, Kinga Duda, Kamila Faron, Marcelina Bieniek, Dominika Piwovar, Małgorzata Kurzeja i Barbara Domek. Skład drużyny chłopców: Łukasz Cepielik, Jakub Cepielik, Michał Podgórni, Jakub Sadowski, Dawid Smajda, Zbigniew Zasadni, Przemysław Kulig, Krzysztof Zasadni, Krystian Wiatr, Stanisław Wąchała.

W Biegach Przełajowych III miejsce zajął Stanisław Wąchała, VI m - Krystian Czech, a VIII m - Krzysztof Zasadni. W Turnieju Tenisa Stołowego awans do zawodów rejonowych uzyskała Agata Wąchała - zajmując VI miejsce.

(S. F.)



6 grudnia br. w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się spotkanie z uczniami szkół, którzy w roku szkolnym 2011/2012 osiągnęli sukcesy w zawodach sportowych. Otrzymali oni stypendia Starosty Limanowskiego. Wśród nagrodzonych znalazł się kamieniczanie - Maciej Kurzeja (obecnie uczeń II LO w Limanowej), który wywalczył 3 miejsce w rywalizacji o Mistrzostwa Świata w Sztukach Walki, 4 miejsce w Międzynarodowych Zawodach Combat Aikido i Ju-Jitsu oraz 1 miejsce w zawodach o Puchar Europy Federacji I.K.B. w Sztukach Walki.

Stypendia Starosty Limanowskiego za osiągnięcia sportowe wręczyli: Jan Puchała - starosta; Franciszek Dziedzina - wicestarosta; Mieczysław Uryga - członek Zarządu Powiatu Limanowskiego; Artur Krzak - dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu Starostwa Powiatowego w Limanowej.

(S. F.)

Stypendia dla sportowców





MKS Gorce

Początek nowego roku zawsze jest okazją do podsumowania minionego okresu. Rok 2012 był dla nas niezwykle pracowity.

Zaangażowanie Zarządu Klubu sprawiło, że uzyskaliśmy Licencję Klubową Polskiego Związku Motorowego. Dzięki niej nasi zawodnicy mają możliwość startowania w prestiżowych zawodach na terenie Polski (Mistrzostwa Polski), jak i w zawodach międzynarodowych. Członkowie klubu w pełni wykorzystali daną im szansę, niejednokrotnie stając na podium. Jesteśmy również dumni z faktu, że po raz trzeci na torze w Kamienicy miał miejsce **WIELKI WYŚCIG O PUCHAR TORU MKS GORCE**. Nie byłoby w stanie zorganizować takiej imprezy bez wsparcia naszych sponsorów. W tym roku nie zawiedli nas również patroni medialni - radio rns fm z Nowego Sącza, motocross.info.pl, autoauto.net.pl, malopolska-online.pl, tv28, motox.com.pl oraz magazyn x-cross. Mieliśmy zaszczyt gościć na swoim torze zawodników z całej Polski, startujących w zawodach krajowych jak i międzynarodowych. Mamy szczęście, bo i tym razem dopisała nam nie tylko

pogoda, ale również zawodnicy i widowie. Zawody tego typu dają szansę zaprezentowania walorów naszej gminy i powiatu. A nam dają możliwość pokazania, na czym polega prawdziwy sport motorowy, który do tej pory (wśród większości ludzi) kojarzony jest błędnie z rozjeżdżaniem pól i leśnych ścieżek. A tym, którzy posiadają motory i quady pokazujemy, że prawdziwa przyjemność płynąca z uprawiania tego sportu polega na wspólnej rywalizacji na torze. Cieszy nas fakt stale rosnącej oglądalności naszej strony: www.mks-gorce.pl. Od niedawna jesteśmy również na facebook'u - zapraszamy na nasz profil. Co do planów na przyszły rok... Chcielibyśmy wysłać naszych zawodników na Mistrzostwa Polski w motocrossie oraz enduro. Planujemy również zorganizować kolejny Wyścig o Puchar Toru. Zapraszamy do współpracy wszystkich chcących wesprzeć nasze działania.

M. Majchrzak

SZKÓŁKA PIŁKARSKA MUKS „HALNY” - ZAPRASZA

W Szkółce trenują chłopcy i dziewczęta w wieku 5 -12 lat. Podzieleni są oni na 3 grupy treningowe (wg roczników).

- I grupa zawodnicy urodzeni w latach 2005 - 2007 roku
- II grupa zawodnicy urodzeni w latach 2002 - 2004 roku
- III grupa zawodnicy urodzeni w latach 2000 - 2001 roku

W okresie zimowym trenujemy na sali sportowej przy SP 1 w Kamienicy.

W ramach zajęć w Szkółce Piłkarskiej oferujemy:

- naukę gry w piłkę nożną u doświadczonych i wykwalifikowanych trenerów,
- udział w treningach i meczach,
- profesjonalne treningi,
- udział w turniejach piłkarskich,
- możliwość wyjazdów na obozy sportowe,
- wyjazdy na mecze piłkarskie,
- naukę odpowiedzialności, współpracy z innymi, zasad fair play,
- miłą i przyjazną atmosferę na treningach,
- nowoczesny sprzęt treningowy,
- sprzęt sportowy dostosowany do wieku dzieci.

W dalszym ciągu prowadzimy nabór do poszczególnych grup - szczegółowe informacje na stronie klubu MUKS HALNY: www.mukshalny.kamienica.net.pl

(J. P.)

Poziomo: 1) część dzielnicy Kazimierz w Krakowie z zabytkowym kościołem i klasztorem Paulinów, 7) znawca świata zwierząt, 8) królewska gra, 9) pierwiastek chemiczny (La) z podgrupy skandowców, 10) gatunek bekasa, 11) japoński cesarz, 15) jon o ładunku ujemnym, 17) przytłaczająca wielkość, 18) poważanie szacunek, 20) do kompletu z wiaderkiem i grabkami dla malucha, 22) czeski taniec narodowy, 23) tętnica główna, 25) aligator z Ameryki Południowej i Środkowej, 28) opłata za przesyłki pocztowo - telegraficzne, 29) aktor grający rolę np. króla Leara, 31) imię Winnickiej, aktorki („Matka Joanna od Aniołów”), 32) Marlon, amerykański aktor filmowy, 33) niewidka lub uszanka.

Pionowo: 2) rozniecanie ognia bez pomocy zapalek, 3) drzazga smolna, 4) schronienie dla prześladowanych, 5) „tron” bobasa, 6) np. rower, samochód, motocykl, 12) występowanie tego samego pierwiastka chemicznego (jednakowa liczba neutronów, lecz inna liczba protonów), 13) ciernisty krzew owocowy, 14) odrzucenie prośby, 16) utrata dobrego imienia, 18) rodzima roślina oleista, 19) roślina z rodziny baldaszkowatych, 21) człowiek cierpiący na katatonię, 24) dawny płaszcz bez rękawów, z kapturem, 26) rzymska bogini świtu, 27) model francuskiego samochodu Renault, 30) duży kawał drewna

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu, napisane od 1 – 15, utworzą rozwiązanie, które prosimy nadesłać do 15 marca 2013 r. na adres GOK w Kamienicy. Wśród tych, którzy nadesłają przewidziane rozwiązanie, rozlosujemy nagrody.

Za rozwiązanie krzyżówki nr 92, której hasło brzmi: „Jesienią wszystko w kolorach”, nagrody ufundowane przez **Bożenę i Ryszarda Kaim** - właścicieli Gorceńskiego Ośrodka Medycznego „GOR-MED w Kamienicy wylosowali: Stanisław Wąchała - Zasadne, Bernadeta Chmielowska - Kamienica. Nagrody do odebrania w GOK Kamienica.

Nagrody do odebrania w GOK Kamienica.

1	2		3		4		5		6	
					7				9	
8			8							
					9					
10										
		6								
					11	12		13		14
15				16						
						7				
						17				
18		19								
					10				5	
					12					14
				20					21	
				4				13		
22										
		15				2			3	
						23	24			
25	26		27							
						28				
29						30				
							11			
						31				
32										
	1									
						33				

HASŁO

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	--	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

OPŁATEK ZARZĄDU GŁÓWNEGO ZWIĄZKU PODHALAN



SPOTKANIE OPŁATKOWE SENIORÓW Z GMINY KAMIENICA



Festiwal Kolędowy „KOLEĐOWAĆ KAŻDY MOŻE”



Występ laureatów

